

さくらランチ



月	火	水	木	金
1 サワラの梅煮 ほうれん草お浸し キャベツメンチカツ カブのオーロラソース和え 若竹煮・キャロットラペ 697Kcal 塩分 2.9g	2 海軍カレーコロッケ マカロニサラダ 菜の花和え物・焼売 油揚げ炒め煮 ピーマン金平・春雨サラダ 775Kcal 塩分 3.5g	3 豚肉の磯辺天ぷら 粉ふき芋 ナポリタン もやしナムル 春巻・チンゲン菜ソテー 797Kcal 塩分 3.1g	4 イカカツ 白菜の梅味噌和え 春雨コンソメ煮 大根甘酢生姜和え たこ焼き・ひじき煮 711Kcal 塩分 3.3g	5 餃子のチリソース 肉団子・バジルスパ 菜の花辛子和え こんにゃくの煮物 筍そぼろ炒め 782Kcal 塩分 4.2g
8 焼売の甘酢あん いんげんお浸し 大判肉包み揚げ 大根炒り煮・高野豆腐煮 カリフラワーのマリネ 759Kcal 塩分 3.2g	9 紀州梅入ささみカツ こんにゃく炒め 塩焼きそば コールスローサラダ オムレツ・水菜ごま和え 702Kcal 塩分 2.5g	10 肉じゃが 肉団子 ツナサラダフライ 白菜の塩昆布和え 山菜炒め煮・大根梅酢和え 756Kcal 塩分 2.7g	11 チキンのおろしポン酢 ポテトサラダ・花しんじょう煮 れんこん饅頭 いんげんナムル しらたき中華煮 688Kcal 塩分 3.3g	12 チーズのせハンバーグ ブロッコリーお浸し キャベツ中華和え 大豆ケチャップ煮 チヂミ・がんも煮 805Kcal 塩分 3.9g
15 サバの生姜煮 玉葱ソテー・コーンフライ れんこんサラダ ブロッコリー酢の物 花形さつまの煮物 750Kcal 塩分 4.1g	16 チキンピカタ風 大根の炒め煮 ニラ玉炒め メンマ金平・焼売 小松菜塩だれ炒め 737Kcal 塩分 3.2g	17 サワラの西京焼き 揚げ茄子煮浸し コーン入メンチカツ マカロニサラダ 中華野菜炒め・高野豆腐煮 778Kcal 塩分 3.0g	18 豚カツ イカすり身巻き 焼きそば・切干大根煮 こんにゃくの煮物 水菜サラダ 781Kcal 塩分 3.3g	19 天ぷら盛り合わせ カリフラワーオーロラソース和え ほうれん草バターソテー おくらコンソメ煮 肉団子 694Kcal 塩分 2.7g
22 ロールキャベツ 菜の花おろし和え オムレツ こんにゃく炒め煮 筍味噌炒め煮・野菜コロッケ 701Kcal 塩分 2.8g	23 アジフライ ピーマンソテー・春巻 金平ごぼう 南瓜サラダ チンゲン菜お浸し 727Kcal 塩分 2.0g	24 豚キムチ炒め 大学芋・カブのクリーム煮 揚げ出し高野豆腐 松茸はんぺい煮物 ブロッコリーとエノキの和え物 766Kcal 塩分 3.8g	25 唐揚げのごまがらめ 白菜の七味炒め煮 厚揚げと人参の煮物 春雨の中華煮 スマイルポテト・若布サラダ 826Kcal 塩分 3.5g	26 ハムステーキピカタ 粉ふき芋・筍梅和え 大判肉包み揚げ 大根の柚子酢和え ピーマン炒め煮 748Kcal 塩分 2.7g
29 鶏肉のケチャップ炒め ブロッコリーごま和え がんもとこんにゃくの煮物 豆腐サラダ 水餃子・中華野菜ソテー 730Kcal 塩分 3.5g	30 カニ風味グラタンフライ もやし和え オムレツのミートソースかけ いんげん白和え キャベツソテー・フルーツ 736Kcal 塩分 3.2g	<p style="text-align: center;">11/24(水)スペシャルメニュー <豚キムチ炒め> 豚バラ肉と白菜キムチをごま油で炒めました。 豚肉のビタミンB1と キムチのクエン酸には 代謝を高める効果と、 疲労回復効果があるといわれています。</p> 		

■食材の仕入都合により一部メニューを変更する場合がございます。

■お届けしたお弁当は食品衛生上、午後1時までにお召し上がり下さい。

■弁当容器は電子レンジにはかけられません。



本社 TEL(0587)95-7181 FAX(0587)95-6386
 愛知北 TEL(0587)95-6123 FAX(0587)95-6072
 岐阜関 TEL(0575)22-6300 FAX(0575)22-6304