

# さくらランチ



月	火	水	木	金
				1 豚肉の七味だれ 五目しんじょう煮 マカロニカレーマヨ和え ブロッコリーガーリックソテー 南瓜と椎茸の煮物・春雨サラダ 743Kcal 蛋白 21.2g 脂質 17.0g 塩分 2.9g
4 デミソースハンバーグ 竹輪ごままぶし 海藻サラダ 菜の花中華炒め おからポテト・筍炒め煮 707Kcal 蛋白 18.5g 脂質 12.9g 塩分 4.2g	5 天然さわらカツ たくあんのナムル 炒り玉子 花形天ぷら 中華野菜ソテー・茄子おかかマヨ和え 757Kcal 蛋白 20.9g 脂質 19.0g 塩分 3.0g	6 鶏肉の甘味噌がらめ スパサラダ れんこんの煮物 春雨の酢の物 ポークソーセージ・いんげん白和え 807Kcal 蛋白 27.9g 脂質 23.4g 塩分 2.7g	7 ハムステーキピカタ 小松菜ピーナツ和え ポテトと茸のバター醤油炒め 切干サラダ イカドーナツ・オレンジ 676Kcal 蛋白 16.7g 脂質 10.3g 塩分 2.7g	8 フィッシュ南蛮 人参しりしり 焼きうどん 青菜の塩ダレ炒め 煮物・若布サラダ 691Kcal 蛋白 21.7g 脂質 13.3g 塩分 3.5g
11 厚揚げピリ辛あんかけ にら中華煮 大判肉包み 玉葱ソテー ひじき煮・南瓜生姜煮 718Kcal 蛋白 20.5g 脂質 13.8g 塩分 2.7g	12 ロールキャベツカレー煮 いんげん塩昆布和え ポテトサラダ 白菜の梅和え 春巻き・大豆ケチャップ煮 758Kcal 蛋白 16.5g 脂質 20.3g 塩分 3.7g	13 ホッケのゴマ油焼き マヨレンコン コーンクリームコロッケ ピーマンソテー 煮物・胡瓜の青しそサラダ 646Kcal 蛋白 12.0g 脂質 10.7g 塩分 2.2g	14 鶏肉のケチャップ炒め スマイルポテト 和風スパ ブロッコリーサラダ キャベツカレー炒め・煮物 765Kcal 蛋白 23.0g 脂質 16.7g 塩分 3.9g	15 アジの香味焼き もやし酢の物 大根と人参の煮物 金平ごぼう コーンフライ・小松菜ソテー 691Kcal 蛋白 25.4g 脂質 11.8g 塩分 3.3g
18 サワラの梅煮 ほうれん草お浸し キャベツメンチカツ カブのオーロラソース 若竹煮・キャロットラペ 697Kcal 蛋白 22.5g 脂質 15.6g 塩分 2.9g	19 海軍カレーコロッケ マカロニサラダ 菜の花お浸し・焼売 揚げ炒め煮 ピーマン金平・春雨和風ドレ和え 779Kcal 蛋白 16.6g 脂質 18.0g 塩分 3.9g	20 豚肉の磯辺天ぷら 粉ふき芋 ナポリタン れんこんナムル 春巻き・青梗菜ソテー 792Kcal 蛋白 19.4g 脂質 15.5g 塩分 3.1g	21 ベーコンマヨカツ 白菜梅味噌和え 春雨コンソメ煮 大根甘酢生姜和え たこ焼き・ひじき煮 747Kcal 蛋白 13.9g 脂質 18.5g 塩分 3.5g	22 餃子のチリソース 肉団子 和風スパ 菜の花からし和え 煮物・筍そぼろ炒め 755Kcal 蛋白 21.4g 脂質 10.5g 塩分 4.0g
25 焼売の甘酢あん いんげんのお浸し 大判肉包み 大根炒り煮 カリフラワーマリネ・高野豆腐煮 748Kcal 蛋白 18.0g 脂質 14.2g 塩分 3.3g	26 紀州梅入ササミカツ こんにゃく炒め 塩焼きそば コールスロー オムレツ・水菜ごま和え 702Kcal 蛋白 19.6g 脂質 13.0g 塩分 2.5g	27 肉じゃが 肉団子 玉子サラダフライ 白菜塩昆布和え 山菜炒め煮・大根梅酢 750Kcal 蛋白 18.5g 脂質 12.1g 塩分 3.0g	28 唐揚げ ポテトサラダ 花しんじょう煮 れんこん饅頭 いんげんナムル・昆布煮 776Kcal 蛋白 27.4g 脂質 19.4g 塩分 3.9g	29 おまかせパックメニュー



■食材の仕入都合により一部メニューを変更する場合がございます。

■お届けしたお弁当は食品衛生上、午後1時までにお召し上がり下さい。

■弁当容器は電子レンジにはかけられません。

本社 TEL(0587)95-7181 FAX(0587)95-6386  
愛知北 TEL(0587)95-6123 FAX(0587)95-6072  
岐阜関 TEL(0575)22-6300 FAX(0575)22-6304