

さくらランチ



月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
おまかせパックメニュー				
9	10	11	12	13
牛肉のチャプチェ 菜の花おろし和え ジャガマガオムレツ こんにゃく炒め煮 筍味噌炒め・ポテト 723Kcal 蛋白 20.2g 脂質 16.8g 塩分 2.3g	白身天と茸のかき揚げ ピーマンソテー ハムスライス・南瓜サラダ 金平ごぼう 春巻き・青梗菜お浸し 690Kcal 蛋白 14.2g 脂質 15.7g 塩分 2.0g	豚肉のネギ塩炒め 竹輪の田舎風 ミニバーグ もやしのゆかり和え ひじきの煮物・インゲンソテー 695Kcal 蛋白 24.5g 脂質 13.6g 塩分 3.0g	鶏肉のごまがらめ 白菜の七味炒め煮 厚揚げと人参の煮物 春雨中華煮 スマイルポテト・若布サラダ 844Kcal 蛋白 28.6g 脂質 25.9g 塩分 3.5g	肉味噌豆腐 粉ふき芋 南瓜コロッケ たけのこ梅和え 大根なます・ピーマン炒め煮 707Kcal 蛋白 18.0g 脂質 14.7g 塩分 3.5g
16	17	18	19	20
デミソースハンバーグ フライドポテト チヂミ 筍の炒め煮 菜の花梅煮・細切り昆布煮 679Kcal 蛋白 17.1g 脂質 12.5g 塩分 3.3g	肉じゃが 青梗菜ソテー 玉子サラダフライ 大根柚子酢和え たこ焼き・大豆煮 736Kcal 蛋白 21.5g 脂質 11.9g 塩分 2.9g	海老しそカツ ピリ辛こんにゃく キャベツ焼き 若竹煮 ごぼう煮・小松菜辛し和え 568Kcal 蛋白 12.0g 脂質 7.0g 塩分 3.1g	豚肉のカレー炒め ほうれん草のお浸し 野菜コロッケ 南瓜サラダ 茄子味噌煮・白菜ゆかり和え 702Kcal 蛋白 19.9g 脂質 14.3g 塩分 3.8g	鶏肉のポン酢和え 玉子焼き 三角春巻き 春雨の酢の物 高野豆腐煮・いんげんナムル 719Kcal 蛋白 26.1g 脂質 15.6g 塩分 2.8g
23	24	25	26	27
厚揚げと里芋の煮物 チーズ焼きかまぼこ イカドーナツフライ 小松菜の煮浸し 茸バターソテー・カリフラワー酢の物 668Kcal 蛋白 19.9g 脂質 13.4g 塩分 2.8g	イワシフライ ほうれん草おかか和え 旨辛チキン 春雨の和え物 がんも煮・いんげん塩ダレ炒め 699Kcal 蛋白 20.2g 脂質 13.5g 塩分 2.7g	オムレツのミートソース レンコンサラダ 切干中華和え ブロッコリードレ和え 五目焼売・茄子の煮物 740Kcal 蛋白 20.5g 脂質 17.4g 塩分 3.2g	天ぷら盛り合わせ おろし和え ペンネソテー 若布サラダ じゃが芋ソテー・枝豆 741Kcal 蛋白 17.6g 脂質 15.5g 塩分 2.6g	ガリバタチキン イカ海苔巻き 白身フライ 小松菜ごま和え 昆布炒め煮・大根の酢の物 721Kcal 蛋白 27.3g 脂質 12.2g 塩分 3.2g
30	31			
照焼豆腐ハンバーグ オレンジ 和風スパソテー じゃが芋ミートソース和え キャベツ塩昆布和え・明太半平 638Kcal 蛋白 15.2g 脂質 7.3g 塩分 2.7g	鶏肉のトマト煮 彩り野菜ドレ 野菜コロッケ 七味炒め煮 青菜ごま和え・大根と椎茸の煮物 691Kcal 蛋白 24.4g 脂質 12.7g 塩分 3.6g			



- 食材の仕入都合により一部メニューを変更する場合がございます。
- お届けしたお弁当は食品衛生上、午後1時までにお召し上がり下さい。
- 弁当容器は電子レンジにはかけられません。

本社 TEL(0587)95-7181 FAX(0587)95-6386
 愛知北 TEL(0587)95-6123 FAX(0587)95-6072
 岐阜関 TEL(0575)22-6300 FAX(0575)22-6304