

さくらランチ



月	火	水	木	金
				1 サバの味噌煮 カレーポテト 枝豆入りオムレツ 小松菜ごま和え 人参サラダ・竹輪田舎煮 695Kcal 蛋白 26.4g 脂質 12.2g 塩分 3.6g
4 サワラの西京焼き ほうれん草塩ダレ炒め かき揚げ・竹輪天 カリフラワーサラダ 旨辛チキン・筍ぴり辛炒め 705Kcal 蛋白 24.2g 脂質 16.1g 塩分 2.7g	5 鶏豆腐チャンプル 切干煮 大判肉包み かに焼売 若布甘酢和え・マヨレンコン 739Kcal 蛋白 23.5g 脂質 17.4g 塩分 3.4g	6 照焼ハンバーグ 枝豆 桜海老細うどん こんにゃく炒め煮 コーンフライ・青梗菜ごま和え 743Kcal 蛋白 19.6g 脂質 15.0g 塩分 4.3g	7 白身魚マヨネーズ焼き 大根柚子酢和え がんも煮 星型コロッケ 細切昆布煮・水菜サラダ 719Kcal 蛋白 23.7g 脂質 15.6g 塩分 3.1g	8 豚肉のカレー炒め 菜の花辛し和え ミニハンバーグ マカロニソテー オムレツ・ごぼうサラダ 709Kcal 蛋白 22.8g 脂質 14.5g 塩分 3.1g
11 カリカリささみ揚げ(のり塩) いんげん塩昆布炒め ナポリタン 茸バター醤油炒め 五目しんじょ・南瓜煮物 690Kcal 蛋白 16.3g 脂質 12.1g 塩分 3.3g	12 フィッシュ南蛮 ポテトサラダ チヂミ 竹輪炒め煮 茄子煮物・菜の花ソテー 672Kcal 蛋白 19.9g 脂質 11.5g 塩分 2.3g	13 ポテトベーコンカツ ピリ辛こんにゃく 高菜オムレツ 大根サラダ じゃが芋煮・小松菜ナムル 695Kcal 蛋白 14.9g 脂質 17.1g 塩分 3.1g	14 肉味噌豆腐 ゴーヤ金平 冷しそば カリフラワー明太ドレ コーンイカ海苔巻き・若布和えもの 771Kcal 蛋白 20.1g 脂質 20.0g 塩分 3.3g	15 ハンバーグピカタ 赤ウインナー 棒餃子 細切昆布煮 ピーマンナムル・菜の花おかかか和え 664Kcal 蛋白 18.0g 脂質 13.0g 塩分 3.6g
18 一口カツマトソース 玉子焼き 大根の洋風煮 カリフラワー和え物 1食もずく・筍炒め煮 690Kcal 蛋白 17.2g 脂質 16.3g 塩分 3.6g	19 ロールキャベツカレー煮 金平ごぼう 旨みイカカツ 中華サラダ キャロットラペ・いんげんソテー 701Kcal 蛋白 17.8g 脂質 12.7g 塩分 2.9g	20 焼肉 つくね串 春巻き ぜんまいナムル 青菜お浸し・切干甘酢和え 743Kcal 蛋白 21.2g 脂質 15.5g 塩分 2.2g	21 魚カツ レンコン味噌煮 マーボー麺 南瓜サラダ 竹輪の煮物・白菜和え物 703Kcal 蛋白 14.7g 脂質 13.1g 塩分 2.7g	22 厚揚げピリ辛あんかけ 小松菜のお浸し カレーコロッケ 茸バター醤油炒め 花形さつま・大根柚子酢和え 720Kcal 蛋白 18.7g 脂質 14.2g 塩分 3.0g
25 サワラの梅煮 玉子焼き コーンフライ レンコンの煮物 スパサラダ・五目卵の花 768Kcal 蛋白 22.6g 脂質 13.6g 塩分 2.5g	26 天ぷら盛り合わせ おろしつゆ じゃが芋ケチャップソテー 揚げの煮物 ピーマンサラダ・春雨和え 767Kcal 蛋白 18.0g 脂質 17.0g 塩分 3.2g	27 豚肉のごま味噌炒め 茄子の田舎煮 キャベツ焼き 筍の炒め煮 人参の煮物・菜の花ポン酢和え 677Kcal 蛋白 21.7g 脂質 10.7g 塩分 3.2g	28 アジフィーレフライ 肉団子 切干大根サラダ 大学芋 山葵和え・大豆ケチャップ煮 700Kcal 蛋白 14.4g 脂質 14.2g 塩分 2.5g	29 豚肉の生姜焼き ポテトサラダ 野菜炒め 金平ごぼう ブロッコリーコンソメ煮・竹輪ごまがらめ 695Kcal 蛋白 22.3g 脂質 12.8g 塩分 3.6g



■食材の仕入都合により一部メニューを変更する場合がございます。

本社 TEL(0587)95-7181 FAX(0587)95-6386

■お届けしたお弁当は食品衛生上、午後1時までにお召し上がり下さい。愛知北 TEL(0587)95-6123 FAX(0587)95-6072

■弁当容器は電子レンジにはかけられません。