

# さくらランチ



月	火	水	木	金
1 オムレツ蟹あんかけ ウインナー ペンネケチャップソテー 枝豆と豆腐のサラダ 味付けもやし・五目焼売 770Kcal 蛋白 24.7g 脂質 15.6g 塩分 3.0g	2 ハムとズッキーニ彩りフライ レンコンサラダ 焼きうどん こんにやく辛味噌炒め チキンナゲット・ブロッコリーおかか和え 646Kcal 蛋白 15.4g 脂質 12.4g 塩分 2.6g	3 カレー麻婆 大根炒め煮 白身フライ 白菜煮浸し 生姜半平・昆布煮 668Kcal 蛋白 19.5g 脂質 9.5g 塩分 4.2g	4 サバの味噌煮 青梗菜バターソテー 枝豆オムレツ カリフラワーサラダ マカロニソテー・フルーツ 686Kcal 蛋白 23.6g 脂質 14.7g 塩分 2.5g	5 クリームコロッケ 牛すじネギ天 焼きそば 山菜の炒り煮 若布の酢の物・ロールキャベツ 729Kcal 蛋白 13.6g 脂質 14.7g 塩分 3.2g
8 デミソースハンバーグ フライドポテト チヂミ 筍ソテー 菜の花梅煮・細切り昆布煮 654Kcal 蛋白 18.3g 脂質 8.9g 塩分 3.5g	9 肉じゃが 青梗菜ソテー 玉子サラダフライ 大根の柚子酢和え ニラ饅頭・大豆煮 747Kcal 蛋白 23.6g 脂質 11.5g 塩分 3.0g	10 チーズササミフライ ピリ辛こんにやく お好み焼き 若竹煮 ごぼう煮・小松菜辛し和え 603Kcal 蛋白 15.8g 脂質 7.5g 塩分 3.1g	11 12 おまかせパック弁当	
15 おまかせパック弁当	16 エビカツタルタルソース ほうれん草おかか和え 旨辛チキン 春雨和え物 がんも煮・いんげん塩ダレ 679Kcal 蛋白 18.0g 脂質 11.4g 塩分 2.8g	17 オムレツのミートソース レンコンサラダ 切干中華和え ブロッコリードレ和え 五目焼売・茄子煮物 745Kcal 蛋白 21.0g 脂質 17.6g 塩分 3.4g	18 白身天甘酢あん おろし和え ペンネソテー 若布サラダ じゃが芋ソテー・枝豆 676Kcal 蛋白 15.7g 脂質 13.1g 塩分 1.9g	19 ガリバタチキン イカ海苔巻き 白身フライ 小松菜ごま和え 昆布炒め煮・大根酢の物 722Kcal 蛋白 27.5g 脂質 12.2g 塩分 3.2g
22 照焼豆腐ハンバーグ オレンジ 和風スパソテー じゃが芋ミートソース和え キャベツ塩昆布和え・花形しんじょう 670Kcal 蛋白 16.6g 脂質 9.2g 塩分 2.9g	23 鶏肉のトマトソース 彩り野菜ドレ カレーコロッケ こんにやく七味炒め煮 青菜ごま和え・大根の煮物 582Kcal 蛋白 23.6g 脂質 6.3g 塩分 3.1g	24 サバのソース煮 揚げ餃子 キャベツメンチカツ ブロッコリーバターソテー 人参金平・若布青しそサラダ 745Kcal 蛋白 25.0g 脂質 17.7g 塩分 3.1g	25 ロールキャベツカレー煮 イカ海苔巻き 春巻き ほうれん草入りフェットチーネ 菜の花辛し和え・がんもの煮物 692Kcal 蛋白 17.7g 脂質 14.1g 塩分 2.6g	26 豚肉の磯辺天ぷら つくね串 焼きそば カリフラワーサラダ 白菜塩昆布和え・こんにやくの煮物 746Kcal 蛋白 20.3g 脂質 14.7g 塩分 3.5g
29 海軍カレーコロッケ 枝豆 スパサラダ レンコン煮 白和え・チヂミ 741Kcal 蛋白 13.2g 脂質 14.9g 塩分 3.0g	30 いか団子入り八宝菜 小松菜ソテー 竹輪天ぷら 筍土佐煮 高野豆腐煮・ひじきサラダ 647Kcal 蛋白 17.2g 脂質 8.6g 塩分 3.5g	31 鶏屋のチキンカツ ポテトサラダ 水餃子マーボーソース 春雨柚子和え 生姜さつま・青菜塩ダレ 655Kcal 蛋白 12.1g 脂質 12.7g 塩分 2.3g		



■食材の仕入都合により一部メニューを変更する場合がございます。

本社 TEL(0587)95-7181 FAX(0587)95-6386

■お届けしたお弁当は食品衛生上、午後1時までにお召し上がり下さい。

愛知北 TEL(0587)95-6123 FAX(0587)95-6072

■弁当容器は電子レンジにはかけられません。