

さくらランチ



月	火	水	木	金
2 鶏肉のケチャップ炒め ピーマンゴマ和え がんもどこんにゃくの煮物 豆腐サラダ 餃子・中華野菜ソテー 656Kcal 蛋白 24.8g 脂質 17.3g 塩分 2.2g	3 肉じゃが もやし和え お好み焼き たくあんナムル チキンナゲット・キャベツソテー 609Kcal 蛋白 20.9g 脂質 11.0g 塩分 1.8g	4 梅入りササミカツ 冬瓜生姜煮 ポテトサラダ 刻み揚げ炒め煮 小松菜梅和え・ニラ饅頭 692Kcal 蛋白 20.9g 脂質 20.7g 塩分 2.4g	5 天ぷら盛り合わせ 人参煮 ナポリタン ゴボウドレ和え 菜の花辛し和え・カリフラワーソテー 656Kcal 蛋白 16.9g 脂質 12.2g 塩分 2.7g	6 デミソースハンバーグ さつまいもバター煮 三角春巻き こんにゃく煮 小松菜お浸し・もやしナムル 690Kcal 蛋白 19.7g 脂質 9.7g 塩分 2.9g
9 サバの味噌煮 白菜のごま和え 南瓜コロッケ 焼売 若布酢の物・キャベツカレーソテー 677Kcal 蛋白 26.7g 脂質 15.1g 塩分 3.5g	10 厚揚げのピリ辛あん つくね串 旨みイカカツ ひじき豆 南瓜煮・菜の花おかか和え 651Kcal 蛋白 22.6g 脂質 16.7g 塩分 2.9g	11 いか団子入り八宝菜 赤ウインナー 野菜春巻き メンマ金平 小松菜ピリ辛炒め・キャベツ甘酢和え 607Kcal 蛋白 18.4g 脂質 11.6g 塩分 3.5g	12 カルビ鶏 マカロニサラダ お好み焼き 人参ナムル 水菜すりゴマ和え・コロッケ 651Kcal 蛋白 27.7g 脂質 12.7g 塩分 2.5g	13 いかしそチーズカツ 肉団子 焼きうどん 高野豆腐煮 青菜中華煮・ピーマンナムル 678Kcal 蛋白 21.6g 脂質 13.7g 塩分 3.6g
16 キノコオムレツそぼろあん つくね串 和風スパ レンコン柚子胡椒和え 昆布煮・はりはりキャベツ 644Kcal 蛋白 18.2g 脂質 12.6g 塩分 3.0g	17 ビーフメンチカツ 白菜生姜和え 高菜オムレツ いんげん塩昆布和え マカロニケチャップソテー・大根炒め煮 715Kcal 蛋白 16.2g 脂質 24.1g 塩分 2.5g	18 豚肉のゴマ味噌炒め ピーマン金平 コーンフライ カリフラワーサラダ 高野煮・筍の炒め煮 637Kcal 蛋白 22.7g 脂質 14.0g 塩分 3.1g	19 唐揚げ 焼売 マカロニカレーサラダ 切干柚子酢和え 青梗菜ソテー・れんこん煮物 683Kcal 蛋白 27.9g 脂質 15.4g 塩分 2.4g	20 サバの塩焼き 若布サラダ 天ぷら・かき揚げ 中華ザーサイ和え れんこん饅頭・茸ソテー 647Kcal 蛋白 24.2g 脂質 16.6g 塩分 3.2g
23 野菜豆腐バーグ マヨレンコン ひじき煮 チヂミ いんげんカレーソテー・竹輪ごまがらめ 644Kcal 蛋白 17.3g 脂質 16.1g 塩分 3.5g	24 鶏テキオイル焼き 大根の煮物 ポテトサラダ 小松菜煮浸し がんも煮・若布サラダ 755Kcal 蛋白 26.4g 脂質 26.4g 塩分 3.4g	25 クリームコロッケ ブロッコリーおかか和え マカロニカレーサラダ こんにゃく炒め煮 大判肉包み・中華野菜ソテー 701Kcal 蛋白 17.1g 脂質 17.3g 塩分 2.8g	26 豚肉のオイスター炒め 小松菜ポン酢和え 野菜コロッケ 大根サラダ ゴボウピリ辛炒め・茄子煮 637Kcal 蛋白 22.1g 脂質 10.3g 塩分 2.8g	27 厚切ハムのフリッター ほうれん草バターソテー お好み焼き 枝豆の中華和え 肉団子・もやし和え物 644Kcal 蛋白 20.0g 脂質 15.9g 塩分 2.8g
30 肉味噌豆腐 大根の酢の物 南瓜コロッケ ゴボウサラダ 青梗菜お浸し・チキンナゲット 780Kcal 蛋白 24.8g 脂質 23.9g 塩分 3.5g	31 照焼ハンバーグ 粉ふき芋 炒り玉子 細切り昆布煮 高野豆腐煮・水菜レモンサラダ 645Kcal 蛋白 23.5g 脂質 13.2g 塩分 3.4g			



■食材の仕入都合により一部メニューを変更する場合がございます。

本社 TEL(0587)95-7181 FAX(0587)95-6386

■お届けしたお弁当は食品衛生上、午後1時までにお召し上がり下さい。

愛知北 TEL(0587)95-6123 FAX(0587)95-6072

■弁当容器は電子レンジにはかけられません。