

さくらランチ



月	火	水	木	金
		1	2	3
		焼売の甘酢あん 茄子のゴマ味噌煮 チヂミ 切干柚子酢和え おくら煮物・小松菜炒め煮 596Kcal 蛋白 16.5g 脂質 8.2g 塩分 2.4g	よこすか海軍カレーコロッケ レンコン金平 焼きそば キャベツゆかり和え 南瓜煮・たこ焼き 684Kcal 蛋白 15.7g 脂質 14.6g 塩分 3.5g	肉じゃが 山菜煮 旨みイカツ 筍と若布の炒め煮 煮物味噌煮・白菜マスタード和え 595Kcal 蛋白 19.5g 脂質 9.0g 塩分 3.0g
6	7	8	9	10
茄子の回鍋肉 オレンジ メンチカツ カリフラワーサラダ ピーマンソテー・がんも煮 667Kcal 蛋白 24.3g 脂質 17.3g 塩分 2.7g	唐揚げ 小松菜おかか和え オムレツ 枝豆中華和え 大根煮物・ポテトソテー 642Kcal 蛋白 27.8g 脂質 13.7g 塩分 2.9g	白身チーズ青のりフライ 白菜の炒め物 ナポリタン 筍の金平 水菜の和え物・肉団子 638Kcal 蛋白 19.5g 脂質 11.7g 塩分 2.7g	豚肉のポン酢和え 大根ザーサイ和え 野菜コロッケ 竹輪と椎茸炒り煮 おくら煮物・えのきの梅和え 634Kcal 蛋白 23.6g 脂質 14.1g 塩分 3.0g	いか団子入り八宝菜 餃子 マカロニカレーマヨ和え ブロッコリーガーリックソテー 南瓜煮・春雨サラダ 631Kcal 蛋白 18.7g 脂質 11.3g 塩分 3.1g
13	14	15	16	17
牛肉のチャプチェ 竹輪ごままぶし 海藻サラダ 菜の花中華和え ホクホクコロッケ・筍炒め煮 634Kcal 蛋白 21.0g 脂質 13.2g 塩分 2.7g	俵メンチカツ たくあんのナムル 炒り玉子 花形天ぷら 中華野菜ソテー・茄子おかかマヨ和え 583Kcal 蛋白 15.1g 脂質 14.6g 塩分 2.1g	肉味噌豆腐 スパサラダ 野菜春巻き 春雨の酢の物 レンコン煮・いんげん白和え 682Kcal 蛋白 18.0g 脂質 19.7g 塩分 3.3g	デミソースハンバーグ 小松菜和え物 ポテトと茸のバター醤油炒め 切干サラダ イカドーナツフライ・オレンジ 686Kcal 蛋白 19.3g 脂質 10.9g 塩分 3.3g	フィッシュ南蛮 人参しりしり 焼きうどん 青菜の塩ダレ炒め がんも煮・若布サラダ 630Kcal 蛋白 22.5g 脂質 14.6g 塩分 3.1g
20	21	22	23	24
厚揚げピリ辛あんかけ ニラ中華 大判肉包み 玉葱ソテー ひじき煮・南瓜生姜煮 664Kcal 蛋白 21.9g 脂質 15.9g 塩分 2.1g	ロールキャベツカレー煮 いんげんの塩昆布和え ポテトサラダ 白菜の梅和え 春巻き・大豆ケチャップ煮 691Kcal 蛋白 17.0g 脂質 21.4g 塩分 3.5g	白身魚の竜田揚げ マヨレンコン お好み焼き ピーマンソテー 大根煮物・胡瓜青しそサラダ 607Kcal 蛋白 21.5g 脂質 12.1g 塩分 2.7g	鶏肉のケチャップ炒め フライドポテト 和風スパ ブロッコリーサラダ キャベツカレー炒め・高野豆腐煮 695Kcal 蛋白 23.3g 脂質 18.1g 塩分 2.7g	ハムチーカツ もやしの酢の物 花形さつま煮 金平ごぼう 肉団子・小松菜ソテー 547Kcal 蛋白 16.0g 脂質 9.7g 塩分 2.8g
27	28	29	30	
白身魚の海苔まぶし焼き ほうれん草お浸し キャベツメンチカツ カブのオーロラソース 若竹煮・キャロットラペ 611Kcal 蛋白 25.5g 脂質 13.4g 塩分 2.4g	カニ風味グラタンフライ マカロニサラダ 菜の花和え物・焼売 油揚げ炒め煮 ピーマン金平・春雨ドレ和え 685Kcal 蛋白 18.6g 脂質 18.4g 塩分 3.1g	豚肉の磯辺天ぷら 粉ふき芋 ナポリタン キャベツナムル チヂミ・青梗菜ソテー 698Kcal 蛋白 19.4g 脂質 16.7g 塩分 2.1g	サバの照り煮 白菜の梅味噌和え 春雨コンソメ煮 大根甘酢生姜和え たこ焼き・ひじき煮 632Kcal 蛋白 24.0g 脂質 14.1g 塩分 3.3g	



■食材の仕入都合により一部メニューを変更する場合がございます。

本社 TEL(0587)95-7181 FAX(0587)95-6386

■お届けしたお弁当は食品衛生上、午後1時までにお召し上がり下さい。

愛知北 TEL(0587)95-6123 FAX(0587)95-6072

■弁当容器は電子レンジにはかけられません。