

さくらランチ



月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
おまかせパック弁当				チキンカツ ポテトサラダ 焼きうどん オクラ梅和え 高野豆腐煮・青梗菜中華煮 705Kcal 蛋白 22.6g 脂質 18.7g 塩分 2.6g
8	9	10	11	12
オムレツのトマトソース 金平ごぼう 刻み昆布煮 小松菜煮びたし カリフラワー・柚子胡椒和え・はりはりキャベツ 562Kcal 蛋白 21.8g 脂質 10.0g 塩分 2.7g	茄子の回鍋肉 ポテトサラダ 野菜コロッケ 筍中華煮 大根炒め煮・白菜生姜和え 684Kcal 蛋白 21.2g 脂質 17.0g 塩分 2.4g	ビーフメンチカツ 金平ごぼう 炊き合わせ キャベツそぼろ炒め ブロッコリーサラダ・ピーマンナムル 706Kcal 蛋白 15.3g 脂質 25.3g 塩分 2.4g	唐揚げ ポテトサラダ 切干煮 レンコン煮 キャロットラペ・青梗菜ソテー 674Kcal 蛋白 32.7g 脂質 14.4g 塩分 3.4g	サバ味噌 金平ごぼう 野菜の洋風炒め 花形さつま煮 中華ザーサイ和え・こんにゃく炒め煮 560Kcal 蛋白 23.3g 脂質 11.1g 塩分 2.3g
15	16	17	18	19
すき焼き風煮 ポテトサラダ 野菜春巻 玉葱カレーソテー ひじき煮・竹輪田舎煮 652Kcal 蛋白 21.7g 脂質 16.2g 塩分 2.7g	豚カツ 金平ごぼう 塩焼きそば キャベツごま油炒め 小松菜煮びたし・若布サラダ 641Kcal 蛋白 18.6g 脂質 16.6g 塩分 2.4g	牛肉のチャプチェ ポテトサラダ マカロニカレーソテー こんにゃく炒め煮 ほうれん草和え物・チヂミ 614Kcal 蛋白 17.7g 脂質 11.5g 塩分 2.0g	クリームコロッケ 金平ごぼう 中華野菜ソテー 小松菜ポン酢和え 大根サラダ・肉団子 623Kcal 蛋白 16.0g 脂質 12.8g 塩分 2.6g	鶏肉のスタミナ焼き ポテトサラダ お好み焼き 筍ソテー 玉葱中華和え・ほうれん草ソテー 658Kcal 蛋白 28.9g 脂質 17.3g 塩分 2.2g
22	23	24	25	26
白身フライ 金平ごぼう 大豆ケチャップ炒め 大根の酢の物 がんも煮・青梗菜ナムル 653Kcal 蛋白 22.6g 脂質 15.5g 塩分 2.1g	デミソースハンバーグ ポテトサラダ 九条ねぎオムレツ 玉葱ソテー こんにゃく金平・水菜レモンサラダ 673Kcal 蛋白 25.2g 脂質 14.8g 塩分 3.0g	鶏肉のレモンペッパー焼き 金平ごぼう 切干柚子酢和え 白和え さつま芋煮物・小松菜ソテー 627Kcal 蛋白 27.0g 脂質 16.2g 塩分 2.1g	豚肉と大根オイスター炒め ポテトサラダ 茄子煮びたし 焼売 キャベツゆかり和え・ピーマンカレー炒め 577Kcal 蛋白 20.1g 脂質 11.6g 塩分 2.1g	よこすか海軍カレーコロッケ 金平ごぼう 焼きうどん 山菜煮 筍と若布の炒め煮・白菜マスタード和え 615Kcal 蛋白 14.6g 脂質 10.2g 塩分 3.7g
29	30	31		
チキン南蛮 ポテトサラダ カリフラワーサラダ 茄子煮物 ピーマン和え物・チヂミ 754Kcal 蛋白 25.5g 脂質 23.5g 塩分 2.6g	ハムカツ 金平ごぼう キャベツ中華サラダ ポテトソテー 竹輪煮・小松菜おかか和え 677Kcal 蛋白 18.9g 脂質 17.9g 塩分 2.7g	オムレツのミートソース ポテトサラダ 筍金平 高野豆腐煮 ひじき豆・白菜の炒め物 656Kcal 蛋白 23.5g 脂質 18.7g 塩分 3.0g		



■食材の仕入都合により一部メニューを変更する場合がございます。

本社 TEL(0587)95-7181 FAX(0587)95-6386

■お届けしたお弁当は食品衛生上、午後1時までにお召し上がり下さい。

愛知北 TEL(0587)95-6123 FAX(0587)95-6072

■弁当容器は電子レンジにはかけられません。