

さくらランチ



月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
サバのみりん焼き ひじき煮 肉団子 漬物・惣菜 水餃子・中華春雨 664Kcal 蛋白 26.4g 脂質 16.2g 塩分 3.0g	豚肉のネギ塩炒め 高菜オムレツ 冬瓜の煮物 漬物・惣菜 カリフラワー塩昆布和え・チンゲン菜炒め物 547Kcal 蛋白 22.5g 脂質 9.7g 塩分 2.4g	チキン南蛮 ピーマンソテー 枝豆さつま 漬物・惣菜 若布味噌マヨ和え・大根の煮物 748Kcal 蛋白 25.7g 脂質 22.4g 塩分 3.6g	お楽しみ春爛漫メニュー 	牛しぐれ煮おろし添え 野菜コロッケ 筍中華煮 漬物・惣菜 小松菜ソテー・茄子煮物 669Kcal 蛋白 19.8g 脂質 17.0g 塩分 2.5g
8	9	10	11	12
デミソースハンバーグ 若竹煮 焼売 漬物・惣菜 切干大根煮・ささげゴマ和え 648Kcal 蛋白 25.3g 脂質 13.9g 塩分 2.6g	白身フライ 春雨和風ドレ和え 玉子焼き 漬物・惣菜 菜の花和え物・山菜炒め煮 654Kcal 蛋白 19.7g 脂質 16.3g 塩分 2.8g	豚肉のカレー炒め 塩焼きそば なすの揚げひたし 漬物・惣菜 キャベツナムル・チヂミ 601Kcal 蛋白 21.0g 脂質 10.7g 塩分 2.8g	麻婆豆腐 野菜コロッケ 水餃子 漬物・惣菜 白菜味噌和え・大根甘酢和え 705Kcal 蛋白 19.2g 脂質 18.8g 塩分 2.7g	サバの竜田揚げ 焼うどん オクラ梅和え 漬物・惣菜 高野豆腐煮・チンゲン菜中華煮 684Kcal 蛋白 24.3g 脂質 17.9g 塩分 2.7g
15	16	17	18	19
オムレツのトマトソース 刻み昆布煮 小松菜お浸し 漬物・惣菜 南瓜含め煮・セロリマリネ 611Kcal 蛋白 28.4g 脂質 11.1g 塩分 3.1g	茄子の回鍋肉 野菜コロッケ 筍中華煮 漬物・惣菜 大根炒め煮・白菜生姜和え 680Kcal 蛋白 21.3g 脂質 17.0g 塩分 2.6g	ビーフメンチカツ 炊き合わせ キャベツそぼろ炒め 漬物・惣菜 ブロッコリーサラダ・ピーマンナムル 706Kcal 蛋白 15.3g 脂質 25.3g 塩分 2.4g	唐揚げ 切干煮 レンコン煮 漬物・惣菜 キャロットラペ・チンゲン菜ソテー 710Kcal 蛋白 23.3g 脂質 21.9g 塩分 3.5g	サバ味噌煮 野菜の洋風炒め 花形さつま 漬物・惣菜 中華ザーサイ和え・こんにやく炒め煮 560Kcal 蛋白 23.3g 脂質 11.1g 塩分 2.3g
22	23	24	25	26
すき焼き風煮 竹輪田舎煮 玉子焼き 漬物・惣菜 野菜春巻・ひじき煮 653Kcal 蛋白 23.0g 脂質 17.1g 塩分 2.0g	豚カツ 塩焼きそば キャベツごま油炒め 漬物・惣菜 小松菜煮びたし・若布サラダ 653Kcal 蛋白 19.0g 脂質 17.0g 塩分 2.7g	牛肉のチャプチェ マカロニカレーソテー こんにやく炒め煮 漬物・惣菜 ほうれん草和え物・チヂミ 621Kcal 蛋白 18.5g 脂質 11.6g 塩分 2.0g	クリームコロッケ 中華野菜ソテー 小松菜ポン酢和え 漬物・惣菜 大根サラダ・肉団子 623Kcal 蛋白 16.0g 脂質 12.8g 塩分 2.6g	鶏肉のスタミナ焼き お好み焼き 筍ソテー 漬物・惣菜 玉葱中華和え・ほうれん草ソテー 649Kcal 蛋白 28.0g 脂質 16.7g 塩分 2.2g
29	30	4/4 お楽しみ春爛漫メニュー		
おまかせパックメニュー		自家製タルタルソースをたっぷりかけて エビフライとカニ足風フライをご堪能下さい 梅しそふりかけ付きです 春を感じるメニューを取り揃えました 当日はレンジ対応のお弁当パック容器 に盛り付けてお届けします		



- 食材の仕入都合により一部メニューを変更する場合がございます。 本社 TEL(0587)95-7181 FAX(0587)95-6386
- お届けしたお弁当は食品衛生上、午後1時までにお召し上がり下さい。 愛知北 TEL(0587)95-6123 FAX(0587)95-6072
- 弁当容器は電子レンジにはかけられません。