

さくらランチ



月	火	水	木	金
		1	2	3
おまかせパックメニュー				
6	7	8	9	10
おまかせパックメニュー	ハムカツ キャベツ中華サラダ ポテトソテー 漬物・惣菜 竹輪煮・小松菜おほか和え 651Kcal 蛋白 18.3g 脂質 15.3g 塩分 2.8g	オムレツのミートソース たけのこ金平 高野豆腐煮 漬物・惣菜 ひじき豆・白菜の炒め物 653Kcal 蛋白 21.2g 脂質 18.9g 塩分 3.0g	サバの柚子塩焼き 野菜コロッケ おくらの煮物 漬物・惣菜 大根ザーサイ和え・若布の和え物 645Kcal 蛋白 23.6g 脂質 16.3g 塩分 2.6g	豚肉とじゃが芋味噌煮 春雨和風ドレ和え がんも煮 漬物・惣菜 ブロッコリーガーリックソテー・こんにゃく煮 670Kcal 蛋白 20.7g 脂質 17.2g 塩分 2.7g
13	14	15	16	17
一口味噌カツ 若布とキャベツのサラダ 玉子焼き 漬物・惣菜 卵の花・チンゲン菜お浸し 665Kcal 蛋白 19.3g 脂質 18.5g 塩分 2.7g	唐揚げ 中華野菜ソテー 白菜ゆかり和え 漬物・惣菜 がんも煮・茄子のマヨ和え 737Kcal 蛋白 24.9g 脂質 24.7g 塩分 2.8g	和風ハンバーグ 春雨酢の物 マカロニソテー 漬物・惣菜 白和え・さつま芋煮物 662Kcal 蛋白 24.8g 脂質 9.9g 塩分 2.6g	バジルチキン 切干サラダ 小玉はんぺいの煮物 漬物・惣菜 高野豆腐煮・小松菜和え物 692Kcal 蛋白 29.1g 脂質 21.4g 塩分 3.0g	フィッシュ南蛮 九条ネギオムレツ 山菜炒め煮 漬物・惣菜 南瓜煮・若布サラダ 586Kcal 蛋白 23.3g 脂質 11.5g 塩分 3.2g
20	21	22	23	24
サバのみりん焼き ひじき煮 肉団子 漬物・惣菜 水餃子・中華春雨 663Kcal 蛋白 26.4g 脂質 16.1g 塩分 3.0g	豚肉のネギ塩炒め 高菜オムレツ 冬瓜の煮物 漬物・惣菜 カリフラワー塩昆布和え・チンゲン菜ソテー 543Kcal 蛋白 22.2g 脂質 9.7g 塩分 2.4g	チキン南蛮 ピーマンソテー 枝豆さつま 漬物・惣菜 若布味噌マヨ和え・大根の煮物 748Kcal 蛋白 25.7g 脂質 22.4g 塩分 3.6g	豚カツ キャベツカレー炒め きのこバター醤油 漬物・惣菜 竹輪煮・ブロッコリーサラダ 671Kcal 蛋白 19.5g 脂質 20.4g 塩分 2.5g	牛しぐれ煮おろし添え 野菜コロッケ 筍中華煮 漬物・惣菜 小松菜ソテー・茄子煮物 691Kcal 蛋白 21.5g 脂質 19.1g 塩分 1.0g
27	28	29	30	31
デミソースハンバーグ 若竹煮 焼売 漬物・惣菜 切干大根煮・ささげごま和え 669Kcal 蛋白 28.2g 脂質 15.1g 塩分 3.0g	白身フライ 春雨和風ドレ和え 玉子焼き 漬物・惣菜 菜の花和え物・山菜炒め煮 654Kcal 蛋白 19.7g 脂質 16.3g 塩分 2.8g	豚肉のカレー炒め 塩焼きそば 茄子の揚げびたし 漬物・惣菜 キャベツナムル・チヂミ 601Kcal 蛋白 21.0g 脂質 10.7g 塩分 2.8g	麻婆豆腐 野菜コロッケ 水餃子 漬物・惣菜 白菜味噌和え・大根甘酢和え 705Kcal 蛋白 19.2g 脂質 18.8g 塩分 2.7g	サバの竜田揚げ 焼きうどん オクラ梅和え 漬物・惣菜 高野豆腐煮・チンゲン菜中華煮 684Kcal 蛋白 24.3g 脂質 17.9g 塩分 2.7g



- 食材の仕入都合により一部メニューを変更する場合がございます。
 - お届けしたお弁当は食品衛生上、午後1時までにお召し上がり下さい。
 - 弁当容器は電子レンジにはかけられません。
- 本社 TEL(0587)95-7181 FAX(0587)95-6386
 愛知北 TEL(0587)95-6123 FAX(0587)95-6072