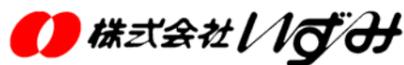


さくらランチ



月	火	水	木	金
1 一口味噌カツ 若布とキャベツのサラダ 玉子焼き 卵の花 チンゲン菜お浸し 665Kcal 蛋白 19.3g 脂質 18.5g 塩分 2.7g	2 唐揚げ いんげんソテー 白菜ゆかり和え がんと煮 なすのマヨ和え 856Kcal 蛋白 32.3g 脂質 30.0g 塩分 3.2g	3 和風ハンバーグ 春雨酢の物 マカロニソテー 白和え さつま芋煮物 688Kcal 蛋白 19.0g 脂質 11.5g 塩分 3.0g	4 パセリバターチキン 切干サラダ 小玉はんぺいの煮物 高野豆腐煮 小松菜和え物 692Kcal 蛋白 29.1g 脂質 21.4g 塩分 3.0g	5 フィッシュ南蛮 九条ねぎオムレツ 山菜炒め煮 南瓜煮 若布サラダ 586Kcal 蛋白 23.3g 脂質 11.5g 塩分 3.2g
8 サバのみりん焼き ひじき煮 玉子焼き 水餃子 中華春雨 663Kcal 蛋白 26.4g 脂質 16.1g 塩分 3.0g	9 豚肉の青しそソテー 高菜オムレツ 冬瓜の煮物 肉団子 チンゲン菜ソテー 554Kcal 蛋白 22.9g 脂質 9.7g 塩分 2.7g	10 チキン南蛮 ピーマンソテー 枝豆さつま 若布味噌マヨ和え 大根の煮物 748Kcal 蛋白 25.6g 脂質 22.4g 塩分 3.6g	11 豚カツ キャベツカレー炒め きのこバター醤油 竹輪煮 ブロッコリーサラダ 674Kcal 蛋白 20.1g 脂質 20.4g 塩分 2.5g	12 牛しぐれ煮おろし添え 野菜コロッケ 筍中華煮 小松菜ソテー なす煮物 691Kcal 蛋白 21.5g 脂質 19.1g 塩分 2.5g
15 デミソースハンバーグ 若竹煮 焼売 切干大根煮 ささげごま和え 669Kcal 蛋白 28.2g 脂質 15.1g 塩分 3.0g	16 白身フライ 春雨和風ドレ和え 玉子焼き 菜の花和え物 山菜炒め煮 654Kcal 蛋白 19.7g 脂質 16.3g 塩分 2.8g	17 豚肉のカレー炒め 塩焼きそば なすの揚げびたし キャベツナムル チヂミ 601Kcal 蛋白 21.0g 脂質 10.7g 塩分 2.8g	18 麻婆豆腐 野菜コロッケ 水餃子 筍の味噌和え 大根の甘酢和え 707Kcal 蛋白 19.8g 脂質 18.8g 塩分 2.7g	19 サバの竜田揚げ 焼きうどん おくら梅和え 高野豆腐煮 チンゲン菜中華煮 676Kcal 蛋白 23.9g 脂質 17.9g 塩分 2.7g
22 メンチカツ 大根炒り煮 肉団子 玉子焼き ひじき煮 866Kcal 蛋白 21.8g 脂質 27.7g 塩分 2.6g	23 鶏肉の中華煮 焼きそば コールスロー 竹輪煮 水菜ごま和え 731Kcal 蛋白 31.4g 脂質 19.6g 塩分 2.9g	24 豆腐ハンバーグ茸あん カレーコロッケ 白菜の塩昆布あえ 山菜炒め煮 大根梅酢 666Kcal 蛋白 21.4g 脂質 15.0g 塩分 3.2g	25 プルコギ 花しんじょう煮 マカロニカレーサラダ いんげんナムル ミニバーグ 629Kcal 蛋白 21.5g 脂質 12.8g 塩分 2.7g	26 豚カツ がんと煮 ブロッコリーお浸し 大豆ケチャップ煮 チヂミ 758Kcal 蛋白 24.3g 脂質 24.9g 塩分 2.1g
29 オムレツのトマトソース 刻み昆布煮 小松菜お浸し 南瓜ふくめ煮 セロリマリネ 618Kcal 蛋白 21.2g 脂質 11.0g 塩分 3.1g	30 なすの回鍋肉 野菜コロッケ 筍中華煮 大根炒め煮 白菜生姜和え 677Kcal 蛋白 21.2g 脂質 17.0g 塩分 2.0g	31 ビーフメンチカツ 炊き合わせ キャベツそぼろ炒め ブロッコリーサラダ ピーマンナムル 689Kcal 蛋白 13.9g 脂質 25.2g 塩分 2.4g		



- 食材の仕入都合により一部メニューを変更する場合がございます。 本社 TEL(0587)95-7181 FAX(0587)95-6386
- お届けしたお弁当は食品衛生上、午後1時までにお召し上がり下さい。 愛知北 TEL(0587)95-6123 FAX(0587)95-6072
- 弁当容器は電子レンジにはかけられません。