

さくらランチ



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--|--|--|--|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 一口味噌カツ 若布とキャベツのサラダ 玉子焼き 卵の花 チンゲン菜お浸し 665Kcal 蛋白 19.3g 脂質 18.5g 塩分 2.7g | 唐揚げ いんげんソテー 白菜ゆかり和え がんも煮 なすのマヨ和え 856Kcal 蛋白 32.3g 脂質 30.0g 塩分 3.2g | 和風ハンバーグ 春雨酢の物 マカロニソテー 白和え さつま芋煮物 688Kcal 蛋白 19.0g 脂質 11.5g 塩分 3.0g | パセリバターチキン 切干サラダ 小玉はんぺいの煮物 高野豆腐煮 小松菜和え物 692Kcal 蛋白 29.1g 脂質 21.4g 塩分 3.0g | フィッシュ南蛮 九条ねぎオムレツ 山菜炒め煮 南瓜煮 若布サラダ 586Kcal 蛋白 23.3g 脂質 11.5g 塩分 3.2g |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| サバのみりん焼き ひじき煮 玉子焼き 水餃子 中華春雨 663Kcal 蛋白 26.4g 脂質 16.1g 塩分 3.0g | 豚肉の青しそソテー 高菜オムレツ 冬瓜の煮物 肉団子 チンゲン菜ソテー 554Kcal 蛋白 22.9g 脂質 9.7g 塩分 2.7g | チキン南蛮 ピーマンソテー 枝豆さつま 若布味噌マヨ和え 大根の煮物 748Kcal 蛋白 25.6g 脂質 22.4g 塩分 3.6g | 豚カツ キャベツカレー炒め きのこバター醤油 竹輪煮 ブロッコリーサラダ 674Kcal 蛋白 20.1g 脂質 20.4g 塩分 2.5g | 牛しぐれ煮おろし添え 野菜コロッケ 筍中華煮 小松菜ソテー なす煮物 691Kcal 蛋白 21.5g 脂質 19.1g 塩分 2.5g |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| デミソースハンバーグ 若竹煮 焼売 切干大根煮 ささげごま和え 669Kcal 蛋白 28.2g 脂質 15.1g 塩分 3.0g | 白身フライ 春雨和風ドレ和え 玉子焼き 菜の花和え物 山菜炒め煮 654Kcal 蛋白 19.7g 脂質 16.3g 塩分 2.8g | 豚肉のカレー炒め 塩焼きそば なすの揚げびたし キャベツナムル チヂミ 601Kcal 蛋白 21.0g 脂質 10.7g 塩分 2.8g | 麻婆豆腐 野菜コロッケ 水餃子 筍の味噌和え 大根の甘酢和え 707Kcal 蛋白 19.8g 脂質 18.8g 塩分 2.7g | サバの竜田揚げ 焼きうどん おくら梅和え 高野豆腐煮 チンゲン菜中華煮 676Kcal 蛋白 23.9g 脂質 17.9g 塩分 2.7g |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| メンチカツ 大根炒り煮 肉団子 玉子焼き ひじき煮 866Kcal 蛋白 21.8g 脂質 27.7g 塩分 2.6g | 鶏肉の中華煮 焼きそば コールスロー 竹輪煮 水菜ごま和え 731Kcal 蛋白 31.4g 脂質 19.6g 塩分 2.9g | 豆腐ハンバーグ茸あん カレーコロッケ 白菜の塩昆布あえ 山菜炒め煮 大根梅酢 666Kcal 蛋白 21.4g 脂質 15.0g 塩分 3.2g | プルコギ 花しんじょう煮 マカロニカレーサラダ いんげんナムル ミニバーグ 629Kcal 蛋白 21.5g 脂質 12.8g 塩分 2.7g | 豚カツ がんも煮 ブロッコリーお浸し 大豆ケチャップ煮 チヂミ 758Kcal 蛋白 24.3g 脂質 24.9g 塩分 2.1g |
| 29 | 30 | 31 | | |
| オムレツのトマトソース 刻み昆布煮 小松菜お浸し 南瓜ふくめ煮 セロリマリネ 618Kcal 蛋白 21.2g 脂質 11.0g 塩分 3.1g | なすの回鍋肉 野菜コロッケ 筍中華煮 大根炒め煮 白菜生姜和え 677Kcal 蛋白 21.2g 脂質 17.0g 塩分 2.0g | ビーフメンチカツ 炊き合わせ キャベツそぼろ炒め ブロッコリーサラダ ピーマンナムル 689Kcal 蛋白 13.9g 脂質 25.2g 塩分 2.4g | | |



■食材の仕入都合により一部メニューを変更する場合がございます。

本社 TEL(0587)95-7181 FAX(0587)95-6386

■お届けしたお弁当は食品衛生上、午後1時までにお召し上がり下さい。

愛知北 TEL(0587)95-6123 FAX(0587)95-6072

■弁当容器は電子レンジにはかけられません。