

さくらランチ



月	火	水	木	金
			1	2
			唐揚げ 切干煮 レンコン煮 キャロットラペ チンゲン菜ソテー 793Kcal 蛋白 28.6g 脂質 26.9g 塩分 3.9g	サバ味噌 野菜の洋風炒め 花形さつま煮 中華ザーサイ和え こんにゃく炒め煮 568Kcal 蛋白 23.5g 脂質 11.6g 塩分 2.6g
5	6	7	8	9
すき焼き風煮 竹輪田舎煮 玉子焼き 春巻 ミニチキン 671Kcal 蛋白 24.3g 脂質 17.1g 塩分 2.5g	豚カツ 塩焼きそば キャベツごま油炒め 小松菜煮びたし 若布サラダ 6469Kcal 蛋白 18.0g 脂質 17.0g 塩分 2.7g	牛肉のチャプチェ マカロニカレーサラダ こんにゃく炒め煮 ほうれん草和え チヂミ 651Kcal 蛋白 18.5g 脂質 14.7g 塩分 2.6g	クリームコロッケ いんげんソテー 小松菜ポン酢和え 大根サラダ 肉団子 665Kcal 蛋白 17.1g 脂質 13.5g 塩分 2.9g	鶏肉のスタミナウ焼き お好み焼き たけのこソテー 玉葱中華和え ほうれん草ソテー 643Kcal 蛋白 27.8g 脂質 16.7g 塩分 2.2g
12	13	14	15	16
おまかせパック弁当				
19	20	21	22	23
チキン南蛮 カリフラワーサラダ 茄子煮びたし ミニバーグ チヂミ 826Kcal 蛋白 27.7g 脂質 27.3g 塩分 3.0g	ハムカツ 竹輪煮 ポテトソテー キャベツサラダ 小松菜おかか和え 636Kcal 蛋白 17.9g 脂質 13.9g 塩分 2.6g	オムレツのミートソース 筍金平 高野豆腐煮 ひじき豆 白菜の炒め物 661Kcal 蛋白 21.3g 脂質 19.2g 塩分 3.7g	サバの柚子塩焼き 野菜コロッケ おくらの煮物 大根ザーサイ和え 若布の和え物 641Kcal 蛋白 23.5g 脂質 16.2g 塩分 2.6g	豚肉とじゃが芋味噌煮 春雨和風ドレ和え がんも煮 ブロッコリーガーリックソテー こんにゃく煮物 676Kcal 蛋白 21.2g 脂質 17.4g 塩分 2.7g
26	27	28	29	30
一口味噌カツ 若布とキャベツのサラダ 玉子焼き 卵の花 チンゲン菜お浸し 673Kcal 蛋白 19.2g 脂質 18.7g 塩分 2.7g	唐揚げ いんげんソテー 白菜ゆかり和え がんも煮 茄子のマヨ和え 856Kcal 蛋白 32.3g 脂質 30.3g 塩分 3.2g	和風ハンバーグ 春雨酢の物 マカロニソテー 白和え 里芋味噌煮 694Kcal 蛋白 18.8g 脂質 11.6g 塩分 3.1g	パセリバターチキン 切干サラダ ブロッコリーおかか和え 高野豆腐煮 小松菜和え物 671Kcal 蛋白 27.8g 脂質 16.9g 塩分 3.4g	フィッシュ南蛮 ネギオムレツ 山菜炒め煮 南瓜煮 若布サラダ 587Kcal 蛋白 23.3g 脂質 11.6g 塩分 3.2g



■食材の仕入都合により一部メニューを変更する場合がございます。

本社 TEL(0587)95-7181 FAX(0587)95-6386

■お届けしたお弁当は食品衛生上、午後1時までにお召し上がり下さい。

愛知北 TEL(0587)95-6123 FAX(0587)95-6072

■弁当容器は電子レンジにはかけられません。