

# さくらランチ



月	火	水	木	金
2 サバのみりん焼き ひじき煮 玉子焼き 水餃子 ミニチキン 666Kcal 蛋白 26.8g 脂質 18.3g 塩分 2.3g	3 豚肉の青しそソテー 高菜オムレツ 冬瓜の煮物 肉団子 チンゲン菜ソテー 594Kcal 蛋白 25.0g 脂質 11.0g 塩分 3.2g	4 チキン南蛮 ピーマンソテー 枝豆さつま 若布味噌マヨ和え 大根の煮物 744Kcal 蛋白 2.5g 脂質 22.4g 塩分 3.6g	5 豚カツ キャベツカレー炒め きのこバター醤油 竹輪煮 ブロッコリーサラダ 674Kcal 蛋白 20.1g 脂質 20.4g 塩分 2.5g	6 牛しぐれ煮おろし添え 野菜コロッケ 筍中華煮 小松菜ソテー 茄子煮物 697Kcal 蛋白 22.4g 脂質 19.2g 塩分 2.5g
9 デミソースハンバーグ 若竹煮 焼売 切干大根煮 ささげごま和え 669Kcal 蛋白 28.2g 脂質 15.1g 塩分 3.0g	10 白身フライ 春雨和風ドレ和え 玉子焼き 菜の花和え物 山菜炒め煮 662Kcal 蛋白 19.6g 脂質 16.5g 塩分 2.8g	11 豚肉のカレー炒め 塩焼きそば 茄子の揚げ浸し キャベツナムル チヂミ 601Kcal 蛋白 21.0g 脂質 10.7g 塩分 2.8g	12 麻婆豆腐 野菜コロッケ 水餃子 筍味噌和え 大根甘酢和え 707Kcal 蛋白 19.8g 脂質 18.8g 塩分 2.7g	13 サバの竜田揚げ 焼きうどん オクラ梅和え 高野豆腐煮 チンゲン菜中華煮 687Kcal 蛋白 24.6g 脂質 18.0g 塩分 2.7g
16 照焼きチキン 大根炒り煮 紫芋コロッケ 玉子焼き ひじき煮 655Kcal 蛋白 24.9g 脂質 12.4g 塩分 1.8g	17 メンチカツ 焼きそば コールスローサラダ 竹輪煮 水菜ごま和え 872Kcal 蛋白 22.7g 脂質 28.1g 塩分 3.7g	18 豆腐ハンバーグ茸あん カレーコロッケ 白菜塩昆布和え 山菜炒め煮 大根梅酢和え 666Kcal 蛋白 21.5g 脂質 15.0g 塩分 3.2g	19 唐揚げ 花しんじょう煮 マカロニカレーサラダ いんげんナムル ミニバーグ 894Kcal 蛋白 35.0g 脂質 28.4g 塩分 3.8g	20 豚カツ がんも煮 ブロッコリーお浸し 大豆ケチャップ煮 チヂミ 717Kcal 蛋白 21.5g 脂質 23.4g 塩分 2.3g
23 オムレツのトマトソース 刻み昆布煮 小松菜お浸し 南瓜ふくめ煮 セロリマリネ 631Kcal 蛋白 21.6g 脂質 12.1g 塩分 2.8g	24 茄子の回鍋肉 野菜コロッケ 筍中華煮 大根炒め煮 白菜生姜和え 677Kcal 蛋白 21.2g 脂質 17.0g 塩分 2.6g	25 ビーフメンチカツ 炊き合わせ キャベツそぼろ炒め ブロッコリーサラダ ピーマンナムル 704Kcal 蛋白 15.3g 脂質 25.3g 塩分 2.4g	26 プルコギ 切干煮 レンコン煮 キャロットラペ コーンフライ 637Kcal 蛋白 18.9g 脂質 15.4g 塩分 2.2g	27 サバ味噌 野菜の洋風炒め 花型さつま煮 中華ザーサイ和え こんにゃく炒め煮 572Kcal 蛋白 23.6g 脂質 11.6g 塩分 2.7g
30 すき焼き風煮 竹輪田舎煮 玉子焼き 春巻き ミニチキン 664Kcal 蛋白 24.1g 脂質 16.8g 塩分 2.4g				



■食材の仕入都合により一部メニューを変更する場合がございます。

本社 TEL(0587)95-7181 FAX(0587)95-6386

■お届けしたお弁当は食品衛生上、午後1時までにお召し上がり下さい。愛知北 TEL(0587)95-6123 FAX(0587)95-6072

■弁当容器は電子レンジにはかけられません。