

さくらランチ



月	火	水	木	金
	1	2	3	4
	豚カツ 塩焼きそば キャベツごま油炒め 小松菜煮びたし 若布サラダ 587Kcal 蛋白 17.2g 脂質 14.4g 塩分 2.3g	牛肉のチャプチェ マカロニカレーソテー こんにゃく炒め煮 ほうれん草和え物 チヂミ 651Kcal 蛋白 18.6g 脂質 14.7g 塩分 2.6g	クリームコロッケ いんげんソテー 小松菜ポン酢和え 大根サラダ 肉団子 665Kcal 蛋白 17.1g 脂質 13.5g 塩分 2.9g	鶏肉のスタミナ焼き お好み焼き たけのこソテー 玉葱中華和え ほうれん草ソテー 643Kcal 蛋白 27.8g 脂質 16.7g 塩分 2.2g
7	8	9	10	11
白身フライ 九条ネギオムレツ 紅白なます 枝豆さつま チンゲン菜お浸し 627Kcal 蛋白 20.3g 脂質 13.0g 塩分 2.2g	デミソースハンバーグ 大豆ケチャップ炒め キャベツソテー こんにゃく金平 水菜レモンドレ和え 724Kcal 蛋白 21.7g 脂質 17.4g 塩分 3.4g	鶏肉のレモンペッパー焼き 切干柚子酢和え 白和え さつま芋煮物 小松菜ソテー 565Kcal 蛋白 23.5g 脂質 9.8g 塩分 3.2g	豚肉と大根オイスター炒め なす煮びたし 焼売 キャベツゆかり和え ピーマンカレー炒め 578Kcal 蛋白 19.4g 脂質 11.7g 塩分 2.1g	よこすか海軍カレーコロッケ 焼きうどん 山菜煮 筍と若布の炒め煮 白菜マスタード和え 618Kcal 蛋白 14.6g 脂質 10.1g 塩分 4.0g
14	15	16	17	18
チキン南蛮 カリフラワーサラダ なす煮びたし ミニバーグ チヂミ 826Kcal 蛋白 27.7g 脂質 27.3g 塩分 3.0g	ハムカツ 竹輪煮 ポテトソテー キャベツ中華サラダ 小松菜おほか和え 657Kcal 蛋白 54.9g 脂質 16.3g 塩分 2.7g	オムレツのミートソース 筍金平 高野豆腐煮 ひじき豆 白菜炒め煮 661Kcal 蛋白 21.3g 脂質 19.2g 塩分 3.7g	二郎系ポークソテー 野菜コロッケ おくら煮物 大根ザーサイ和え 若布の和え物 708Kcal 蛋白 23.8g 脂質 22.4g 塩分 2.8g	豚肉とじゃが芋味噌煮 春雨和風ドレ和え がんも煮 ブロッコリーガーリックソテー こんにゃく煮物 673Kcal 蛋白 20.5g 脂質 17.4g 塩分 2.6g
21	22	23	24	25
一口味噌カツ 若布とキャベツのサラダ 玉子焼き 卵の花 小松菜お浸し 660Kcal 蛋白 18.3g 脂質 18.2g 塩分 2.5g	唐揚げ いんげんソテー 白菜ゆかり和え がんも煮 なすのマヨ和え 856Kcal 蛋白 32.3g 脂質 30.0g 塩分 3.2g	和風ハンバーグ 春雨の酢の物 マカロニカレーソテー 白和え 里芋の味噌煮 684Kcal 蛋白 18.8g 脂質 11.5g 塩分 3.2g	フィッシュ南蛮 切干サラダ ブロッコリーおほか和え 高野豆腐煮 小松菜和え物 620Kcal 蛋白 24.6g 脂質 12.8g 塩分 2.3g	パセリバターチキン 九条ネギオムレツ 山菜炒め煮 南瓜煮物 若布サラダ 617Kcal 蛋白 26.4g 脂質 13.4g 塩分 3.9g
28	29	30	31	
サバのみりん焼き ひじき煮 玉子焼き 水餃子 ミニチキン 678Kcal 蛋白 27.6g 脂質 18.5g 塩分 2.0g	豚肉の青しそソテー 高菜オムレツ 冬瓜の煮物 肉団子 チンゲン菜中華ソテー 594Kcal 蛋白 25.0g 脂質 11.0g 塩分 3.2g	チキン南蛮 バジルスパ 枝豆さつま 若布味噌マヨ和え 大根の煮物 794Kcal 蛋白 26.6g 脂質 24.4g 塩分 3.5g	豚カツ キャベツカレー炒め きのこバター醤油 竹輪煮 ブロッコリーサラダ 674Kcal 蛋白 20.1g 脂質 20.4g 塩分 2.5g	



- 食材の仕入都合により一部メニューを変更する場合がございます。 本社 TEL(0587)95-7181 FAX(0587)95-6386
- お届けしたお弁当は食品衛生上、午後1時までにお召し上がり下さい。 愛知北 TEL(0587)95-6123 FAX(0587)95-6072
- 弁当容器は電子レンジにはかけられません。