

# さくらランチ



月	火	水	木	金
				1 牛しぐれ煮おろし添え 野菜コロッケ 筍中華煮 小松菜ソテー 茄子煮物 697Kcal 蛋白 22.4g 脂質 19.2g 塩分 2.5g
4 デミソースハンバーグ 若竹煮 焼売 切干大根煮 ささげゴマ和え 708Kcal 蛋白 23.5g 脂質 17.4g 塩分 3.5g	5 白身フライ 春雨和風ドレ和え 玉子焼き 菜の花和え物 山菜炒め煮 662Kcal 蛋白 19.6g 脂質 16.5g 塩分 2.8g	6 豚肉のカレー炒め 塩焼きそば 茄子の揚げびたし キャベツナムル チヂミ 602Kcal 蛋白 20.9g 脂質 10.7g 塩分 2.6g	7 麻婆豆腐 野菜コロッケ 水餃子 筍味噌和え 大根の甘酢和え 697Kcal 蛋白 19.6g 脂質 18.9g 塩分 2.3g	8 サバの柚子塩焼き 焼きうどん オクラ梅和え 高野豆腐煮 チンゲン菜中華煮 631Kcal 蛋白 26.7g 脂質 14.2g 塩分 2.7g
11 照焼きチキン 大根炒り煮 コーンフライ 玉子焼き ひじき煮 646Kcal 蛋白 26.0g 脂質 12.9g 塩分 2.2g	12 メンチカツ 焼きそば コールスロー 竹輪煮 水菜ごま和え 885Kcal 蛋白 22.9g 脂質 29.2g 塩分 3.5g	13 豆腐ハンバーグ茸あん カレーコロッケ 白菜塩昆布和え 山菜炒め煮 大根梅酢 666Kcal 蛋白 21.5g 脂質 15.0g 塩分 3.2g	14 唐揚げ 花しんじょう煮 マカロニカレーサラダ いんげんナムル ミニバーグ 895Kcal 蛋白 34.8g 脂質 28.4g 塩分 3.6g	15 豚カツ がんも煮 ブロッコリーお浸し 大豆ケチャップ煮 チヂミ 717Kcal 蛋白 21.5g 脂質 23.4g 塩分 2.0g
18 オムレツのトマトソース 刻み昆布煮 小松菜お浸し 南瓜含め煮 セロリマリネ 629Kcal 蛋白 21.1g 脂質 11.5g 塩分 3.3g	19 茄子の回鍋肉 野菜コロッケ 筍中華煮 大根炒め煮 白菜生姜和え 677Kcal 蛋白 21.2g 脂質 17.0g 塩分 2.6g	20 チキンカツ 炊き合わせ キャベツそぼろ炒め ブロッコリーサラダ ピーマンナムル 666Kcal 蛋白 23.6g 脂質 13.9g 塩分 3.0g	21 プルコギ 切干煮 レンコン煮 キャロットラペ コーンフライ 637Kcal 蛋白 18.9g 脂質 15.4g 塩分 2.2g	22 サバ味噌 野菜のカレー炒め 花形さつま煮 中華ザーサイ和え 高野豆腐煮 605Kcal 蛋白 26.4g 脂質 13.2g 塩分 2.6g
25	26	27	28	29



■食材の仕入都合により一部メニューを変更する場合がございます。

本社 TEL(0587)95-7181 FAX(0587)95-6386

■お届けしたお弁当は食品衛生上、午後1時までにお召し上がり下さい。

愛知北 TEL(0587)95-6123 FAX(0587)95-6072

■弁当容器は電子レンジにはかけられません。