

# さくらIIランチ



月	火	水	木	金
		1 ブリのガーリック焼き ぜんまいナムル チンゲン菜お浸し 切干大根甘酢和え 674Kcal 塩分 1.7g	2 肉じゃが 白菜和え物 焼きそば れんこん味噌煮 709Kcal 塩分 2.1g	3 サバの竜田揚げ 大根柚子酢和え 花形さつま煮 小松菜お浸し 704Kcal 塩分 2.7g
6 ガリバタチキン スパサラダ れんこん煮物 玉子焼き 688Kcal 塩分 1.9g	7 豚肉と大根のオイスター炒め 焼売 レタスサラダ 春雨和え物 713Kcal 塩分 2.6g	8 鶏肉の中華煮 筍炒め煮 菜の花ポン酢和え 山芋焼き 501Kcal 塩分 2.2g	9 照焼きハンバーグ 大豆ケチャップ煮 切干大根サラダ 大学芋 706Kcal 塩分 2.4g	10 牛しぐれ煮おろし添え 金平ごぼう ブロッコリーコンソメ煮 竹輪のごまがらめ 649Kcal 塩分 3.0g
13 エビミックスフライ 若布中華和え 五目焼売 ペンネケチャップソテー 727Kcal 塩分 2.9g	14 ブリ照焼き ブロッコリーおかか和え こんにゃく味噌炒め れんこんサラダ 691Kcal 塩分 2.2g	15 鶏肉のごまだれ炒め 昆布煮 白身フライ 白菜煮浸し 690Kcal 塩分 3.2g	16 よこすか海軍カレーコロケ チンゲン菜バターソテー カリフラワーサラダ 枝豆オムレツ 638Kcal 塩分 2.2g	17 マスの西京焼き 若布の酢の物 焼きそば 山菜炒り煮 616Kcal 塩分 2.8g
20 味噌ヒレカツ 菜の花梅和え チヂミ 筍炒め煮 640Kcal 塩分 2.3g	21 唐揚げレモンサラダ 小茄子生姜和え イカ醤油焼きそば 水菜白和え 624Kcal 塩分 2.4g	22 豚肉おろしのせ キャベツ焼き 若竹煮 小松菜辛子和え 594Kcal 塩分 2.1g	23 フィッシュ南蛮 ほうれん草お浸し 白菜ゆかり和え 茄子の味噌煮 699Kcal 塩分 1.7g	24 豚肉とじゃが芋味噌煮 いんげんナムル 春雨酢の物 三角春巻 795Kcal 塩分 2.6g
27 鶏肉のフリッター カリフラワー酢の物 小松菜煮浸し 水餃子 863Kcal 塩分 2.2g	28 焼き餃子 ほうれん草おかか和え 春雨和え物 がんと煮物 668Kcal 塩分 2.3g	29 ビーフカツ オクラ煮物 ブロッコリードレ和え キャベツ中華和え 752Kcal 塩分 2.7g	30 蒸し鶏のごまだれ焼き チンゲン菜おろし和え 若布サラダ じゃが芋ソテー 654Kcal 塩分 2.4g	

- 食材の仕入都合により一部メニューを変更する場合がございます。
- お届けしたお弁当は食品衛生上、午後1時までにお召し上がり下さい。
- 弁当容器は電子レンジにはかけられません。



株式会社 **Wぎみ**  
 本社 TEL(0587)95-7181 FAX(0587)95-6386  
 愛知北 TEL(0587)95-6123 FAX(0587)95-6072  
 岐阜関 TEL(0575)22-6300 FAX(0575)22-6304