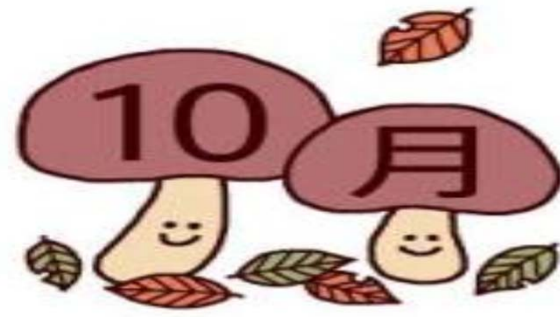


さくらIIランチ

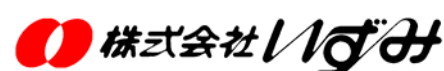


月	火	水	木	金
				1 豆腐ステーキ茸おろし添え 小松菜ごま和え 白身フライ 昆布炒め煮 637Kcal 塩分 3.6g
4 鶏メンチカツ ナポリタン ごぼうサラダ チンゲン菜お浸し 776Kcal 塩分 3.3g	5 豚肉の中華炒め 細切昆布煮 炒り玉子 水菜レモンサラダ 727Kcal 塩分 2.8g	6 白身魚の治部煮 小松菜炒め煮 切干柚子酢和え オクラの煮物 572Kcal 塩分 2.0g	7 豚肉のピカタ れんこん金平 焼きそば キャベツゆかり和え 715Kcal 塩分 3.1g	8 鶏肉の生姜炒め 白菜マスタード和え ねぎ焼き 筍と若布の炒め煮 712Kcal 塩分 2.7g
11 豆腐バーグの茸あんかけ ピーマンソテー がんも煮 カリフラワーサラダ 734Kcal 塩分 3.2g	12 すき焼き風コロツケ ポテトソテー 枝豆中華和え 小松菜おかか和え 794Kcal 塩分 2.7g	13 プルコギ コーンフライ 筍の金平 白菜炒め物 727Kcal 塩分 2.4g	14 厚切りハムのフリッター えのきの梅和え 竹輪と椎茸の炒り煮 ザーサイ和え 672Kcal 塩分 3.9g	15 白身魚のバター醤油ムニエル ブロッコリーガーリックソテー マカロニサラダ 南瓜と椎茸の煮物 665Kcal 塩分 1.7g
18 イカの青のり天ぷら 筍の炒め煮 海藻サラダ 菜の花中華炒め 681Kcal 塩分 1.9g	19 ★豚肉と大根のオイスター炒め 野菜の唐揚げ 炒り玉子 大根とエビの旨煮 723Kcal 塩分 1.9g	20 サバの柚子塩焼き マカロニサラダ オムレツ いんげん白和え 590Kcal 塩分 2.0g	21 牛肉とピーマンの炒め物 切干サラダ イカドーナツフライ 小松菜ピーナツ和え 653Kcal 塩分 2.1g	22 麻婆豆腐 若布サラダ 焼きうどん 大根とがんもの煮物 712Kcal 塩分 3.2g
25 チーズインハンバーグ 大根とニラの中華煮 ひじき煮 南瓜の生姜煮 764Kcal 塩分 3.8g	26 酢鶏 ポテトサラダ いんげん塩昆布和え 春巻 749Kcal 塩分 1.7g	27 ビーフカツ 里芋と人参の煮物 マヨれんこん 胡瓜青しそサラダ 738Kcal 塩分 2.7g	28 肉じゃが キャベツカレー炒め 高野豆腐煮 ブロッコリーサラダ 687Kcal 塩分 2.5g	29 豚肉おろしのせ 小松菜ソテー 金平ごぼう 大根と人参の煮物 653Kcal 塩分 1.8g

■食材の仕入都合により一部メニューを変更する場合がございます。

■お届けしたお弁当は食品衛生上、午後1時までにお召し上がり下さい。

■弁当容器は電子レンジにはかけられません。



本社 TEL(0587)95-7181 FAX(0587)95-6386
愛知北 TEL(0587)95-6123 FAX(0587)95-6072