

# さくらランチ



月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
すき焼き風煮 カブのオーロラソース和え キャベツメンチカツ ほうれん草お浸し	アジの竜田揚げ ピーマン金平 菜の花和え物 春雨サラダ	肉団子とカブのクリーム煮 チンゲン菜ソテー ナポリタン 粉ふき芋	オムレツビーフソース ひじき煮 大根甘酢生姜和え 白菜の梅味噌和え	海鮮さつま揚げ 菜の花辛子和え バジルスパ 筍そぼろ炒め
722Kcal 塩分 1.7g	683Kcal 塩分 2.3g	727Kcal 塩分 3.7g	728Kcal 塩分 3.7g	619Kcal 塩分 2.5g
8	9	10	11	12
豆腐ステーキ香味野菜添え いんげんお浸し 大判肉包み揚げ カリフラワーマリネ	照焼きハンバーグ 水菜ごま和え 塩焼きそば こんにゃく炒め	たこベジカツ 山菜炒め煮 白菜塩昆布和え 大根の梅酢和え	プルコギ いんげんナムル ポテトサラダ しらたき中華煮	豚カツ 大豆ケチャップ煮 がんも煮 ブロッコリーお浸し
662Kcal 塩分 2.6g	692Kcal 塩分 3.2g	683Kcal 塩分 2.7g	658Kcal 塩分 2.1g	744Kcal 塩分 2.0g
15	16	17	18	19
鶏天のネギソース ブロッコリー酢の物 れんこんサラダ 花形さつま煮	焼きサバおろし添え メンマ金平 ニラ玉炒め 肉団子	豚肉の青しそソテー 揚げ茄子煮浸し コーン入メンチカツ 高野豆腐煮	厚揚げと里芋の炒め物 切干煮 焼きそば イカすり身巻き	鶏肉のバジルオイル炒め カリフラワーのオーロラソース和え カレーコロケ ほうれん草バターソテー
667Kcal 塩分 2.7g	760Kcal 塩分 3.0g	730Kcal 塩分 3.0g	690Kcal 塩分 2.5g	769Kcal 塩分 2.2g
22	23	24	25	26
ブリの中華焼き スパサラダ 野菜コロケ 筍味噌炒め煮	肉じゃが ピーマンソテー 金平ごぼう チンゲン菜お浸し	野菜豆腐寄せ 大学芋 松茸はんぺいの煮物 ミニハンバーグ	オムレツのミートソース 里芋煮物 春雨の中華煮 スマイルポテト	肉団子の野菜あん 筍梅和え 大判肉包み揚げ ピーマン炒め煮
714Kcal 塩分 2.0g	702Kcal 塩分 1.5g	738Kcal 塩分 3.1g	773Kcal 塩分 3.2g	671Kcal 塩分 2.7g
29	30			
ふんわり豆腐ピカタ 中華野菜ソテー 水餃子 がんも煮	鶏テキオイル焼き もやし和え いんげん白和え メンチカツ			
673Kcal 塩分 3.1g	854Kcal 塩分 2.9g			

■食材の仕入都合により一部メニューを変更する場合がございます。

■お届けしたお弁当は食品衛生上、午後1時までにお召し上がり下さい。

■弁当容器は電子レンジにはかけられません。



本社 TEL(0587)95-7181 FAX(0587)95-6386  
愛知北 TEL(0587)95-6123 FAX(0587)95-6072