

さくらIIランチ



月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
おまかせパックメニュー				
9	10	11	12	13
ブリの中華焼き タラモサラダ フライドポテト 筍味噌炒め 748Kcal 蛋白 21.2g 脂質 21.4g 塩分 1.8g	肉じゃが ピーマンソテー 金平ごぼう 青梗菜のお浸し 754Kcal 蛋白 14.2g 脂質 17.6g 塩分 1.8g	野菜豆腐ピカタ もやしゆかり和え 竹輪の田舎煮 ミニバーグ 711Kcal 蛋白 21.3g 脂質 14.9g 塩分 3.1g	すき焼き風コロッケ 里芋の煮物 春雨中華煮 若布サラダ 794Kcal 蛋白 13.8g 脂質 20.9g 塩分 3.6g	肉団子野菜あん 粉ふき芋 南瓜コロッケ 筍梅煮 682Kcal 蛋白 19.1g 脂質 10.5g 塩分 3.2g
16	17	18	19	20
厚揚げそぼろ煮 菜の花梅和え チヂミ 筍炒め煮 703Kcal 蛋白 19.3g 脂質 16.2g 塩分 2.2g	唐揚げレモンサラダ 青梗菜ソテー 大豆煮 たこ焼き 583Kcal 蛋白 10.9g 脂質 10.4g 塩分 2.1g	照焼豚肉おろしのせ お好み焼き 若竹煮 小松菜の辛子和え 595Kcal 蛋白 22.2g 脂質 7.4g 塩分 1.9g	フィッシュ南蛮 ほうれん草お浸し 白菜ゆかり和え 茄子の味噌煮 677Kcal 蛋白 18.4g 脂質 15.8g 塩分 2.1g	豚肉とじゃが芋味噌煮 いんげんナムル 春雨の酢の物 三角春巻き 702Kcal 蛋白 19.0g 脂質 13.1g 塩分 2.7g
23	24	25	26	27
鶏肉のフリッター カリフラワーの酢の物 小松菜煮浸し チーズ入り焼きかまぼこ 787Kcal 蛋白 21.2g 脂質 21.8g 塩分 1.8g	焼き餃子 ほうれん草おかか和え 春雨の和え物 がんもの煮物 668Kcal 蛋白 15.9g 脂質 11.1g 塩分 2.3g	ビーフカツ 中華和え ブロッコリードレ和え 茄子の煮物 741Kcal 蛋白 16.5g 脂質 26.1g 塩分 2.9g	蒸し鶏のごまだれ焼き 青梗菜おろし和え 若布サラダ じゃが芋ソテー 654Kcal 蛋白 20.2g 脂質 12.7g 塩分 2.4g	肉団子とカブのクリーム煮 小松菜ごま和え 白身フライ 昆布炒め煮 719Kcal 蛋白 23.1g 脂質 9.7g 塩分 4.3g
30	31			
サワラの旨煮 じゃが芋ミートソース和え 和風スパソテー 明太半平 634Kcal 蛋白 22.3g 脂質 6.9g 塩分 2.1g	筍豆腐ステーキ茸おろし添え 彩り野菜ドレ ごぼう七味炒め煮 青梗菜ごま和え 552Kcal 蛋白 9.3g 脂質 6.9g 塩分 2.3g			



■食材の仕入都合により一部メニューを変更する場合がございます。

■お届けしたお弁当は食品衛生上、午後1時までにお召し上がり下さい。

■弁当容器は電子レンジにはかけられません。

本社 TEL(0587)95-7181 FAX(0587)95-6386
 愛知北 TEL(0587)95-6123 FAX(0587)95-6072
 岐阜関 TEL(0575)22-6300 FAX(0575)22-6304