

さくらIIランチ



月	火	水	木	金
				1 蒸し鶏のゴマだれ炒め カレーポテト 小松菜ごま和え 竹輪田舎風 757Kcal 蛋白 23.5g 脂質 19.7g 塩分 2.6g
4 肉団子のトマト煮 カリフラワーサラダ 竹輪天ぷら ほうれん草塩ダレ炒め 715Kcal 蛋白 22.3g 脂質 10.5g 塩分 2.7g	5 アジの塩焼き 若布の甘酢和え 切干大根煮 かに焼売 607Kcal 蛋白 22.7g 脂質 8.0g 塩分 2.6g	6 かに玉あんかけ 枝豆 こんにゃく炒め煮 青梗菜ごま和え 690Kcal 蛋白 19.8g 脂質 13.6g 塩分 2.6g	7 天ぷら盛り合わせ 竹輪煮物 水菜の中華サラダ 細切昆布煮 632Kcal 蛋白 13.8g 脂質 12.6g 塩分 2.5g	8 サバのニンニク醤油焼き ミニハンバーグ 菜の花辛し和え マカロニソテー 668Kcal 蛋白 26.3g 脂質 11.6g 塩分 2.2g
11 ビーフカツ いんげん塩昆布炒め ナポリタン 南瓜煮物 689Kcal 蛋白 15.6g 脂質 17.5g 塩分 2.5g	12 デミソースハンバーグ 菜の花ソテー 竹輪炒め煮 茄子とオクラの煮物 633Kcal 蛋白 16.7g 脂質 10.7g 塩分 2.8g	13 酢豚 高菜オムレツ 大根サラダ ぴり辛こんにゃく 618Kcal 蛋白 17.7g 脂質 10.6g 塩分 2.6g	14 厚揚げと里芋炒め物 イカ海苔巻き ゴーヤ金平 若布和え物 628Kcal 蛋白 16.3g 脂質 12.2g 塩分 2.0g	15 鶏しゃぶみぞれ和え 菜の花おかか和え 細切昆布煮 棒餃子 654Kcal 蛋白 22.8g 脂質 12.8g 塩分 2.8g
18 白身魚の青じそオイル焼き 1食もずく カリフラワーの和え物 筍炒め煮 626Kcal 蛋白 20.0g 脂質 11.1g 塩分 2.5g	19 スパイシーハムフリッター キャロットラペ 中華サラダ いんげんソテー 710Kcal 蛋白 15.1g 脂質 16.5g 塩分 2.6g	20 揚げ出し高野豆腐 ぜんまいナムル 青菜お浸し 切干大根の甘酢和え 592Kcal 蛋白 10.9g 脂質 8.2g 塩分 2.7g	21 肉じゃが 白菜の和え物 マーボー麺 レンコン味噌煮 667Kcal 蛋白 15.1g 脂質 7.9g 塩分 1.2g	22 サバの竜田揚げ 大根柚子酢和え 小松菜お浸し 花形さつま 704Kcal 蛋白 25.6g 脂質 15.2g 塩分 2.7g
25 ガリバタチキン スパサラダ レンコン煮 玉子焼き 697Kcal 蛋白 27.1g 脂質 14.5g 塩分 2.1g	26 豚肉と大根オイスター炒め 焼売 ピーマンサラダ 春雨の和え物 701Kcal 蛋白 20.2g 脂質 15.4g 塩分 2.7g	27 鶏肉の中華煮 筍の炒め煮 菜の花ポン酢和え キャベツ焼き 706Kcal 蛋白 33.7g 脂質 13.6g 塩分 2.4g	28 照焼ハンバーグ 大豆ケチャップ煮 切干大根サラダ 大学芋 705Kcal 蛋白 17.9g 脂質 14.5g 塩分 2.5g	29 牛しぐれ煮おろし添え 金平ごぼう ブロッコリーコンソメ煮 竹輪のごまがらめ 662Kcal 蛋白 20.3g 脂質 11.5g 塩分 3.1g



■食材の仕入都合により一部メニューを変更する場合がございます。

本社 TEL(0587)95-7181 FAX(0587)95-6386

■お届けしたお弁当は食品衛生上、午後1時までにお召し上がり下さい。愛知北 TEL(0587)95-6123 FAX(0587)95-6072

■弁当容器は電子レンジにはかけられません。