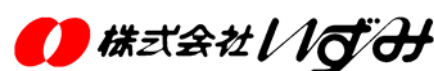


さくらランチ



月	火	水	木	金
1 エビミックスフライ 枝豆と豆腐のサラダ 五目焼売 ペンネケチャップソテー 748Kcal 蛋白 20.2g 脂質 16.1g 塩分 2.6g	2 ブリ照焼き ブロッコリーおかか和え こんにゃく辛味噌炒め レンコンサラダ 691Kcal 蛋白 24.0g 脂質 16.2g 塩分 2.2g	3 鶏肉のゴマダレ炒め 昆布煮 白身フライ 白菜の煮浸し 694Kcal 蛋白 24.5g 脂質 13.2g 塩分 3.2g	4 よこすか海軍カレーコロッケ 青梗菜バターソテー カリフラワーサラダ 枝豆オムレツ 656Kcal 蛋白 13.0g 脂質 12.3g 塩分 2.1g	5 鶏肉照り絡め 若布の酢の物 焼きそば 山菜の炒り煮 745Kcal 蛋白 23.4g 脂質 21.1g 塩分 2.4g
8 厚揚げそぼろ煮 菜の花梅和え チヂミ 筍ソテー 701Kcal 蛋白 19.2g 脂質 16.0g 塩分 2.2g	9 唐揚げレモンサラダ 青梗菜ソテー 大根煮 ニラ饅頭 713Kcal 蛋白 34.2g 脂質 13.2g 塩分 2.2g	10 豚肉おろしのせ お好み焼き 若竹煮 ピリ辛こんにゃく 631Kcal 蛋白 21.8g 脂質 7.0g 塩分 1.7g	11 12 おまかせパック弁当	
15 おまかせパック弁当	16 焼き餃子 ほうれん草おかか和え 春雨の和え物 がんと煮 668Kcal 蛋白 15.9g 脂質 11.1g 塩分 2.3g	17 ビーフカツ 中華和え ブロッコリードレ和え 茄子の煮物 745Kcal 蛋白 17.0g 脂質 26.3g 塩分 3.1g	18 蒸し鶏のゴマダレ焼き おろし和え 若布サラダ じゃが芋ソテー 622Kcal 蛋白 17.6g 脂質 11.2g 塩分 2.3g	19 すき焼き風煮 小松菜ごま和え 白身フライ 昆布炒め煮 635Kcal 蛋白 20.2g 脂質 10.8g 塩分 2.6g
22 サワラの旨煮 じゃが芋ミートソース和え 和風スパソテー 花しんじょう 645Kcal 蛋白 22.3g 脂質 8.1g 塩分 2.0g	23 豆腐ステーキ味噌かけ 彩り野菜ドレ こんにゃく七味炒め煮 青菜ごま和え 659Kcal 蛋白 14.8g 脂質 15.7g 塩分 3.3g	24 オムレツのそぼろあん ブロッコリーバターソテー 若布青しそサラダ 人参金平 618Kcal 蛋白 17.2g 脂質 9.0g 塩分 3.0g	25 ブリの照焼き がんと煮物 ほうれん草入りフェットチーネ 菜の花辛し和え 660Kcal 蛋白 23.5g 脂質 13.1g 塩分 1.5g	26 鶏肉のケチャップ炒め 白菜の塩昆布和え カリフラワーサラダ こんにゃくの煮物 625Kcal 蛋白 21.9g 脂質 8.8g 塩分 2.3g
29 アジのレモンペッパー焼き 白和え レンコン煮 チヂミ 585Kcal 蛋白 18.4g 脂質 8.7g 塩分 2.0g	30 鶏肉のスタミナ焼き 小松菜ソテー ひじきサラダ 筍土佐煮 668Kcal 蛋白 27.5g 脂質 10.4g 塩分 2.8g	31 サバのみりん焼き 青菜塩ダレ炒め 春雨柚子和え ポテトサラダ 662Kcal 蛋白 19.5g 脂質 13.6g 塩分 2.1g		



■食材の仕入都合により一部メニューを変更する場合がございます。

■お届けしたお弁当は食品衛生上、午後1時までにお召し上がり下さい。

■弁当容器は電子レンジにはかけられません。

本社 TEL(0587)95-7181 FAX(0587)95-6386
愛知北 TEL(0587)95-6123 FAX(0587)95-6072