

さくらIIランチ



月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
照焼ハンバーグ 中華野菜ソテー 豆腐サラダ がんと煮	クリームコロッケ もやし和え たくあんナムル お好み焼き	サバのおかかマヨ焼き 冬瓜生姜煮 ポテトサラダ 小松菜梅和え	カレーチキン ゴボウドレ和え カリフラワーソテー 菜の花辛し和え	焼肉 もやしナムル 三角春巻き 小松菜お浸し
585Kcal 蛋白 20.2g 脂質 11.9g 塩分 2.2g	652Kcal 蛋白 17.0g 脂質 17.6g 塩分 1.6g	663Kcal 蛋白 24.9g 脂質 19.7g 塩分 2.7g	571Kcal 蛋白 26.9g 脂質 11.5g 塩分 1.4g	602Kcal 蛋白 23.3g 脂質 10.2g 塩分 1.5g
9	10	11	12	13
デミソースハンバーグ キャベツカレーソテー 焼売 若布酢の物	白身魚の天ぷら ひじき豆 南瓜煮 菜の花おかか和え	プルコギ キャベツ甘酢和え 野菜春巻き メンマ金平	ブリのガーリック焼き 水菜すりゴマ和え マカロニサラダ コロッケ	豚肉とじゃが芋味噌煮 高野豆腐煮 焼きうどん 青菜中華煮
641Kcal 蛋白 19.2g 脂質 14.2g 塩分 2.8g	645Kcal 蛋白 17.4g 脂質 14.6g 塩分 2.5g	588Kcal 蛋白 18.0g 脂質 13.1g 塩分 1.9g	674Kcal 蛋白 24.0g 脂質 19.7g 塩分 1.9g	617Kcal 蛋白 21.0g 脂質 11.9g 塩分 2.7g
16	17	18	19	20
白身魚の磯辺焼き レンコン柚子胡椒和え 和風スパ 昆布煮	茄子の回鍋肉 大根炒め煮 マカロニケチャップソテー いんげん塩昆布和え	鶏肉の塩バター炒め カリフラワーサラダ 高野煮 ピーマン金平	肉豆腐の野菜あん れんこん煮物 青梗菜ソテー 切干柚子酢和え	肉じゃが 茸ソテー 中華ザーサイ和え 若布サラダ
616Kcal 蛋白 20.9g 脂質 13.0g 塩分 2.4g	605Kcal 蛋白 25.2g 脂質 12.5g 塩分 2.1g	612Kcal 蛋白 20.2g 脂質 15.3g 塩分 2.8g	599Kcal 蛋白 20.2g 脂質 10.7g 塩分 3.2g	604Kcal 蛋白 24.6g 脂質 8.1g 塩分 3.2g
23	24	25	26	27
ハムカツ ひじき煮 いんげんカレーソテー 竹輪ごまがらめ	かりかりササミ揚げ 小松菜煮浸し 若布サラダ 大根の煮物	厚揚げと野菜の炒め物 ブロッコリーおかか和え こんにゃく炒め煮 マカロニカレーサラダ	サバの塩焼き 小松菜ポン酢和え 大根サラダ 野菜コロッケ	とんてき もやし和え物 枝豆の中華和え お好み焼き
646Kcal 蛋白 18.4g 脂質 15.8g 塩分 2.6g	639Kcal 蛋白 15.6g 脂質 17.4g 塩分 2.6g	574Kcal 蛋白 17.3g 脂質 11.7g 塩分 1.6g	639Kcal 蛋白 23.5g 脂質 14.1g 塩分 2.3g	674Kcal 蛋白 24.8g 脂質 17.9g 塩分 2.1g
30	31			
チキンカツ がんと煮 ゴボウサラダ 青梗菜お浸し	南瓜コロッケ 細切り昆布煮 炒り玉子 水菜レモンサラダ			
663Kcal 蛋白 21.9g 脂質 20.3g 塩分 1.9g	541Kcal 蛋白 16.8g 脂質 6.8g 塩分 2.1g			



■食材の仕入都合により一部メニューを変更する場合がございます。

本社 TEL(0587)95-7181 FAX(0587)95-6386

■お届けしたお弁当は食品衛生上、午後1時までにお召し上がり下さい。愛知北 TEL(0587)95-6123 FAX(0587)95-6072

■弁当容器は電子レンジにはかけられません。