

さくらIIランチ



月	火	水	木	金
		1	2	3
		白身魚の治部煮 小松菜炒め煮 切干柚子酢和え おくら煮物 518Kcal 蛋白 21.3g 脂質 3.3g 塩分 1.8g	豚肉のピカタ レンコン金平 焼きそば キャベツゆかり和え 634Kcal 蛋白 25.5g 脂質 14.4g 塩分 2.6g	鶏肉の生姜炒め 白菜マスタード和え 旨みイカツ 筍と若布の炒め煮 608Kcal 蛋白 23.6g 脂質 12.2g 塩分 2.4g
6	7	8	9	10
牛肉のマスタード炒め ピーマンソテー メンチカツ カリフラワーサラダ 633Kcal 蛋白 22.9g 脂質 15.7g 塩分 2.3g	照焼ハンバーグ ポテトソテー 枝豆中華和え 小松菜おかか和え 601Kcal 蛋白 19.6g 脂質 9.9g 塩分 2.4g	ハムチーカツ 水菜の和え物 筍の金平 白菜の炒め物 590Kcal 蛋白 15.2g 脂質 12.4g 塩分 1.7g	イカ団子の野菜あん えのきの梅和え 大根ザーサイ和え 竹輪と椎茸炒り煮 623Kcal 蛋白 18.0g 脂質 14.2g 塩分 3.2g	白身魚のバター醤油ムニエル ブロッコリーガーリックソテー マカロニカレーマヨ和え 南瓜煮 625Kcal 蛋白 22.5g 脂質 14.7g 塩分 1.7g
13	14	15	16	17
和風ハンバーグ 筍炒め煮 海藻サラダ 菜の花中華和え 592Kcal 蛋白 19.4g 脂質 9.6g 塩分 2.4g	親子煮 茄子おかかマヨ和え 中華野菜ソテー たくあんのナムル 683Kcal 蛋白 26.9g 脂質 21.3g 塩分 2.3g	天津甘栗コロッケ スパサラダ レンコン煮 いんげん白和え 618Kcal 蛋白 15.9g 脂質 12.1g 塩分 1.9g	カニ風味グラタンフライ 切干サラダ 小松菜和え物 オレンジ 581Kcal 蛋白 16.6g 脂質 11.8g 塩分 1.9g	麻婆豆腐 若布サラダ 焼きうどん がんも煮 664Kcal 蛋白 22.0g 脂質 16.6g 塩分 3.3g
20	21	22	23	24
ジャンボ餃子 ニラ中華 ひじき煮 南瓜生姜煮 577Kcal 蛋白 14.1g 脂質 10.7g 塩分 2.3g	酢鶏 ポテトサラダ いんげんの塩昆布和え 春巻き 713Kcal 蛋白 23.7g 脂質 24.5g 塩分 1.6g	メンチカツ 大根煮物 マヨレンコン 胡瓜青しそサラダ 659Kcal 蛋白 16.7g 脂質 17.5g 塩分 2.4g	豆腐ステーキ味噌かけ キャベツカレー炒め 竹輪煮 ブロッコリーサラダ 662Kcal 蛋白 19.4g 脂質 19.0g 塩分 2.9g	豚肉おろしのせ 小松菜ソテー 金平ごぼう 大根煮物 604Kcal 蛋白 25.3g 脂質 11.8g 塩分 2.0g
27	28	29	30	
肉じゃが カブのオーロラソース キャベツメンチカツ ほうれん草お浸し 680Kcal 蛋白 23.6g 脂質 14.7g 塩分 1.9g	野菜入りさつま揚げ ピーマン金平 菜の花和え物 春雨ドレ和え 534Kcal 蛋白 18.8g 脂質 6.7g 塩分 2.5g	豚肉ときのこ甘辛炒め 青梗菜ソテー キャベツナムル 粉ふき芋 588Kcal 蛋白 20.8g 脂質 12.4g 塩分 1.4g	イカ天野菜マヨ添え ひじき煮 大根甘酢生姜和え 白菜の梅味噌和え 621Kcal 蛋白 17.4g 脂質 14.8g 塩分 2.7g	



■食材の仕入都合により一部メニューを変更する場合がございます。

本社 TEL(0587)95-7181 FAX(0587)95-6386

■お届けしたお弁当は食品衛生上、午後1時までにお召し上がり下さい。愛知北 TEL(0587)95-6123 FAX(0587)95-6072

■弁当容器は電子レンジにはかけられません。