

さくらIIランチ



月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
おまかせパック弁当				チキンカツ 高野豆腐煮 焼きうどん 青梗菜中華煮 698Kcal 蛋白 24.4g 脂質 14.0g 塩分 3.0g
8	9	10	11	12
オムレツのトマトソース カリフラワー柚子胡椒和え 刻み昆布煮 はりはりキャベツ 577Kcal 蛋白 21.1g 脂質 10.8g 塩分 2.6g	茄子の回鍋肉 大根炒め煮 野菜コロッケ 白菜の生姜和え 610Kcal 蛋白 19.8g 脂質 13.5g 塩分 2.0g	ビーフメンチカツ ブロッコリーサラダ 炊き合わせ ピーマンナムル 683Kcal 蛋白 14.6g 脂質 22.7g 塩分 2.0g	唐揚げ キャロットラペ 切干煮 青梗菜ソテー 638Kcal 蛋白 32.8g 脂質 11.2g 塩分 3.1g	サバ味噌 中華ザーサイ和え 野菜の洋風炒め こんにゃく炒め煮 539Kcal 蛋白 22.2g 脂質 10.5g 塩分 1.9g
15	16	17	18	19
すき焼き風煮 ひじき煮 野菜春巻き 竹輪田舎煮 579Kcal 蛋白 20.7g 脂質 12.6g 塩分 2.1g	豚カツ 小松菜煮浸し 塩焼きそば 若布サラダ 626Kcal 蛋白 18.0g 脂質 16.6g 塩分 2.2g	牛肉のチャプチェ ほうれん草和え物 マカロニカレーソテー チヂミ 607Kcal 蛋白 18.2g 脂質 11.0g 塩分 1.6g	クリームコロッケ 大根サラダ 中華野菜ソテー 肉団子 629Kcal 蛋白 15.3g 脂質 12.6g 塩分 2.7g	鶏肉のスタミナ焼き 玉葱中華和え お好み焼き ほうれん草ソテー 608Kcal 蛋白 26.7g 脂質 13.1g 塩分 1.9g
22	23	24	25	26
白身フライ がんも煮 大豆ケチャップ炒め 青梗菜ナムル 659Kcal 蛋白 22.6g 脂質 16.2g 塩分 2.3g	デミソースハンバーグ こんにゃく金平 九条ネギオムレツ 水菜レモンサラダ 630Kcal 蛋白 24.7g 脂質 12.1g 塩分 2.6g	鶏肉のレモンペッパー焼き 小松菜ソテー 切干柚子酢和え さつま芋の煮物 632Kcal 蛋白 26.2g 脂質 16.0g 塩分 2.2g	豚肉と大根オイスター炒め キャベツゆかり和え 茄子煮浸し ピーマンカレー炒め 539Kcal 蛋白 18.6g 脂質 9.8g 塩分 1.9g	よこすか海軍カレーコロッケ 筍と若布の炒め煮 焼きうどん 白菜マスタード和え 590Kcal 蛋白 13.6g 脂質 9.0g 塩分 2.1g
29	30	31		
チキン南蛮 ピーマン和え物 カリフラワーサラダ チヂミ 693Kcal 蛋白 25.2g 脂質 18.5g 塩分 2.3g	ハムカツ 竹輪煮 キャベツ中華サラダ 小松菜おかか和え 662Kcal 蛋白 18.5g 脂質 18.1g 塩分 2.7g	オムレツのミートソース ひじき豆 筍金平 白菜の炒め物 626Kcal 蛋白 23.3g 脂質 16.3g 塩分 2.6g		



■食材の仕入都合により一部メニューを変更する場合がございます。

本社 TEL(0587)95-7181 FAX(0587)95-6386

■お届けしたお弁当は食品衛生上、午後1時までにお召し上がり下さい。愛知北 TEL(0587)95-6123 FAX(0587)95-6072

■弁当容器は電子レンジにはかけられません。