

さくらIIランチ



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| | | | 1 サバの柚子塩焼き 大根ザーサイ和え 野菜コロッケ 若布の和え物 617Kcal 蛋白 22.7g 脂質 15.4g 塩分 2.1g | 2 豚肉とじゃが芋味噌煮 ブロッコリーガーリックソテー 春雨和風ドレ和え こんにゃく煮物 588Kcal 蛋白 18.9g 脂質 12.5g 塩分 2.3g |
| 5 一口味噌カツ 卵の花 若布とキャベツのサラダ 青梗菜お浸し 654Kcal 蛋白 17.2g 脂質 17.2g 塩分 2.5g | 6 唐揚げ がんと煮 中華野菜ソテー 茄子のマヨ和え 672Kcal 蛋白 23.8g 脂質 21.3g 塩分 2.2g | 7 和風ハンバーグ 白和え 春雨の酢の物 さつま芋煮物 604Kcal 蛋白 23.0g 脂質 8.8g 塩分 2.1g | 8 タンドリーチキン 高野豆腐煮 切干サラダ 小松菜和え物 657Kcal 蛋白 29.6g 脂質 16.7g 塩分 2.9g | 9 フィッシュ南蛮 南瓜煮物 九条ネギオムレツ 若布サラダ 569Kcal 蛋白 21.9g 脂質 9.9g 塩分 2.3g |
| 12 サバのみりん焼き 水餃子 ひじき煮 中華春雨 546Kcal 蛋白 23.3g 脂質 11.2g 塩分 1.7g | 13 豚肉のネギ塩炒め カリフラワー塩昆布和え 高菜オムレツ 青梗菜炒め物 549Kcal 蛋白 20.1g 脂質 10.6g 塩分 1.8g | 14 チキン南蛮 若布味噌マヨ和え ピーマンソテー 大根煮物 673Kcal 蛋白 24.3g 脂質 18.4g 塩分 2.9g | 15 豚カツ 竹輪煮 キャベツカレー炒め ブロッコリーサラダ 644Kcal 蛋白 18.5g 脂質 19.4g 塩分 2.1g | 16 牛しぐれ煮おろし添え 小松菜ソテー 野菜コロッケ 茄子煮物 597Kcal 蛋白 17.9g 脂質 13.6g 塩分 1.8g |
| 19 デミソースハンバーグ 切干大根煮 若竹煮 ささげごま和え 574Kcal 蛋白 23.1g 脂質 9.0g 塩分 2.3g | 20 白身フライ 菜の花和え物 春雨和風ドレ和え 山菜炒め煮 620Kcal 蛋白 18.7g 脂質 14.4g 塩分 2.7g | 21 豚肉のカレー炒め キャベツナムル 塩焼きそば チヂミ 623Kcal 蛋白 20.1g 脂質 12.9g 塩分 2.1g | 22 麻婆豆腐 白菜の味噌和え 野菜コロッケ 大根の甘酢和え 647Kcal 蛋白 18.6g 脂質 15.4g 塩分 2.5g | 23 チキンカツ 高野豆腐煮 焼きうどん 青梗菜中華煮 699Kcal 蛋白 24.4g 脂質 14.0g 塩分 2.9g |
| 26 オムレツのトマトソース 南瓜含め煮 刻み昆布煮 セロリマリネ 613Kcal 蛋白 27.8g 脂質 11.4g 塩分 2.8g | 27 茄子の回鍋肉 大根炒め煮 野菜コロッケ 白菜生姜和え 609Kcal 蛋白 19.7g 脂質 13.5g 塩分 2.0g | 28 ビーフメンチカツ ブロッコリーサラダ 炊き合わせ ピーマンナムル 683Kcal 蛋白 14.6g 脂質 22.7g 塩分 2.0g | 29 唐揚げ 青梗菜ソテー 切干煮 キャロットラペ 649Kcal 蛋白 22.5g 脂質 18.5g 塩分 2.9g | 30 |



■食材の仕入都合により一部メニューを変更する場合がございます。

本社 TEL(0587)95-7181 FAX(0587)95-6386

■お届けしたお弁当は食品衛生上、午後1時までにお召し上がり下さい。愛知北 TEL(0587)95-6123 FAX(0587)95-6072

■弁当容器は電子レンジにはかけられません。