

# さくらIIランチ



月	火	水	木	金
1 サバのみりん焼き 水餃子 ひじき煮 中華春雨 558Kcal 蛋白 23.4g 脂質 11.4g 塩分 2.3g	2 豚肉のネギ塩炒め カリフラワー塩昆布和え 高菜オムレツ チンゲン菜炒め物 551Kcal 蛋白 20.1g 脂質 10.6g 塩分 1.8g	3 チキン南蛮 若布味噌マヨ和え ピーマンソテー 大根の煮物 693Kcal 蛋白 24.7g 脂質 18.5g 塩分 3.4g	4 お楽しみ春爛漫メニュー 678Kcal 蛋白 21.8g 脂質 12.1g 塩分 2.3g	5 牛しぐれ煮おろし添え 茄子煮物 野菜コロッケ 小松菜ソテー 698Kcal 蛋白 17.9g 脂質 13.6g 塩分 1.9g
8 デミソースハンバーグ 切干大根煮 若竹煮 ささげゴマ和え 622Kcal 蛋白 26.7g 脂質 11.1g 塩分 2.6g	9 白身フライ 菜の花和え物 春雨和風ドレ和え 山菜炒め煮 606Kcal 蛋白 18.6g 脂質 12.6g 塩分 2.7g	10 豚肉のカレー炒め キャベツナムル 塩焼きそば チヂミ 623Kcal 蛋白 20.1g 脂質 12.9g 塩分 2.1g	11 麻婆豆腐 白菜味噌和え 野菜コロッケ 大根甘酢和え 647Kcal 蛋白 18.6g 脂質 15.4g 塩分 2.5g	12 サバの竜田揚げ 高野豆腐煮 焼きうどん チンゲン菜中華煮 652Kcal 蛋白 22.9g 脂質 17.1g 塩分 2.2g
15 オムレツのトマトソース 南瓜含め煮 刻み昆布煮 セロリマリネ 613Kcal 蛋白 27.8g 脂質 11.4g 塩分 2.8g	16 茄子の回鍋肉 大根炒め煮 野菜コロッケ 白菜生姜和え 609Kcal 蛋白 19.7g 脂質 13.5g 塩分 2.0g	17 ビーフメンチカツ ブロッコリーサラダ 炊き合わせ ピーマンナムル 683Kcal 蛋白 14.6g 脂質 22.7g 塩分 2.0g	18 唐揚げ チンゲン菜ソテー 切干煮 キャロットラペ 649Kcal 蛋白 22.5g 脂質 18.5g 塩分 2.9g	19 サバ味噌煮 中華ザーサイ和え 野菜の洋風炒め こんにやく炒め煮 539Kcal 蛋白 22.2g 脂質 10.5g 塩分 1.9g
22 すき焼き風煮 ひじき煮 竹輪田舎煮 野菜春巻 573Kcal 蛋白 21.2g 脂質 12.3g 塩分 1.5g	23 豚カツ 小松菜煮びたし 塩焼きそば 若布サラダ 619Kcal 蛋白 17.7g 脂質 16.0g 塩分 2.2g	24 牛肉のチャプチェ ほうれん草和え物 マカロニカレーソテー チヂミ 607Kcal 蛋白 18.2g 脂質 11.0g 塩分 1.6g	25 クリームコロッケ 大根サラダ 中華野菜ソテー 肉団子 629Kcal 蛋白 15.3g 脂質 12.6g 塩分 2.7g	26 鶏肉のスタミナ焼き 玉葱中華和え お好み焼き ほうれん草ソテー 608Kcal 蛋白 26.7g 脂質 13.1g 塩分 1.9g
29	30	4/4 お楽しみ春爛漫メニュー		
おまかせパックメニュー		<p>自家製タルタルソースをたっぷりかけて エビフライとカニ足風フライをご堪能下さい 梅しそふりかけ付きです 春を感じるメニューを取り揃えました 当日はレンジ対応のお弁当パック容器 に盛付てお届けします</p> 		



■食材の仕入都合により一部メニューを変更する場合がございます。

本社 TEL(0587)95-7181 FAX(0587)95-6386

■お届けしたお弁当は食品衛生上、午後1時までにお召し上がり下さい。愛知北 TEL(0587)95-6123 FAX(0587)95-6072

■弁当容器は電子レンジにはかけられません。

