

さくらIIランチ



月	火	水	木	金
		1	2	3
		おまかせパックメニュー		
6	7	8	9	10
おまかせパックメニュー	ハムカツ 竹輪煮 キャベツ中華サラダ 小松菜おかか和え 635Kcal 蛋白 17.6g 脂質 15.5g 塩分 2.6g	オムレツのミートソース ひじき豆 たけのこ金平 白菜の炒め物 623Kcal 蛋白 20.9g 脂質 16.5g 塩分 2.7g	サバの柚子塩焼き 大根のザーサイ和え 野菜コロッケ 若布の和え物 611Kcal 蛋白 22.1g 脂質 15.4g 塩分 2.1g	豚肉とじゃが芋味噌煮 ブロccoliリーガーリックソテー 春雨和風ドレ和え こんにゃく煮 587Kcal 蛋白 18.2g 脂質 12.5g 塩分 2.3g
13	14	15	16	17
一口味噌カツ 卵の花 若布とキャベツのサラダ チンゲン菜お浸し 653Kcal 蛋白 17.8g 脂質 17.4g 塩分 2.4g	唐揚げ がんも煮 中華野菜ソテー 茄子のマヨ和え 700Kcal 蛋白 24.4g 脂質 26.4g 塩分 2.5g	和風ハンバーグ 白和え 春雨酢の物 さつま芋煮物 598Kcal 蛋白 22.4g 脂質 8.8g 塩分 2.1g	バジルチキン 高野豆腐煮 切干サラダ 小松菜和え物 664Kcal 蛋白 29.1g 脂質 19.1g 塩分 3.1g	フィッシュ南蛮 南瓜煮 九条ネギオムレツ 若布サラダ 567Kcal 蛋白 21.8g 脂質 9.9g 塩分 2.3g
20	21	22	23	24
サバのみりん焼き 水餃子 ひじき煮 中華春雨 552Kcal 蛋白 22.8g 脂質 11.4g 塩分 2.3g	豚肉のネギ塩炒め カリフラワー塩昆布和え 高菜オムレツ チンゲン菜中華ソテー 547Kcal 蛋白 19.8g 脂質 10.5g 塩分 1.8g	チキン南蛮 若布味噌マヨ和え ピーマンソテー 大根の煮物 693Kcal 蛋白 24.6g 脂質 18.5g 塩分 3.1g	豚カツ 竹輪煮 キャベツカレー炒め ブロccoliリーサラダ 637Kcal 蛋白 17.9g 脂質 19.4g 塩分 2.1g	牛しぐれ煮おろし添え 茄子煮物 野菜コロッケ 小松菜ソテー 606Kcal 蛋白 18.0g 脂質 14.2g 塩分 1.9g
27	28	29	30	31
デミソースハンバーグ 切干大根煮 若竹煮 ささげごま和え 621Kcal 蛋白 26.6g 脂質 11.1g 塩分 2.7g	白身フライ 菜の花和え物 春雨和風ドレ和え 山菜炒め煮 606Kcal 蛋白 18.6g 脂質 12.6g 塩分 2.7g	豚肉のカレー炒め キャベツナムル 塩焼きそば チヂミ 623Kcal 蛋白 20.1g 脂質 12.9g 塩分 2.1g	麻婆豆腐 白菜味噌和え 野菜コロッケ 大根甘酢和え 647Kcal 蛋白 18.6g 脂質 15.4g 塩分 2.5g	サバの竜田揚げ 高野豆腐煮 焼きうどん チンゲン菜中華煮 652Kcal 蛋白 22.9g 脂質 17.1g 塩分 2.2g



■食材の仕入都合により一部メニューを変更する場合がございます。

本社 TEL(0587)95-7181 FAX(0587)95-6386

■お届けしたお弁当は食品衛生上、午後1時までにお召し上がり下さい。愛知北 TEL(0587)95-6123 FAX(0587)95-6072

■弁当容器は電子レンジにはかけられません。