

さくらランチ



月	火	水	木	金
1 一口味噌カツ 卵の花 若布とキャベツのサラダ チンゲン菜お浸し 653Kcal 蛋白 17.8g 脂質 17.4g 塩分 2.4g	2 唐揚げ がんも煮 いんげんソテー なすのマヨ和え 815Kcal 蛋白 31.9g 脂質 26.8g 塩分 2.9g	3 和風ハンバーグ 白和え 春雨酢の物 さつま芋煮物 660Kcal 蛋白 18.8g 脂質 10.6g 塩分 2.5g	4 パセリバターチキン 高野豆腐煮 切干サラダ 小松菜和え物 664Kcal 蛋白 29.1g 脂質 19.1g 塩分 3.1g	5 フィッシュ南蛮 南瓜煮 九条ねぎオムレツ 若布サラダ 567Kcal 蛋白 21.8g 脂質 9.9g 塩分 2.3g
8 サバのみりん焼き 水餃子 ひじき煮 ミニチキン 552Kcal 蛋白 22.8g 脂質 11.4g 塩分 2.3g	9 豚肉の青しそソテー 肉団子 高菜オムレツ チンゲン菜ソテー 525Kcal 蛋白 20.1g 脂質 9.6g 塩分 2.0g	10 チキン南蛮 若布味噌マヨ和え ピーマンソテー 大根の煮物 692Kcal 蛋白 24.6g 脂質 18.5g 塩分 3.1g	11 豚カツ 竹輪煮 キャベツカレー炒め ブロッコリーサラダ 675Kcal 蛋白 20.7g 脂質 19.6g 塩分 2.1g	12 牛しぐれ煮おろし添え なす煮物 野菜コロッケ 小松菜ソテー 606Kcal 蛋白 18.0g 脂質 14.2g 塩分 1.9g
15 デミソースハンバーグ 切干大根煮 若竹煮 ささげごま和え 647Kcal 蛋白 20.7g 脂質 12.7g 塩分 3.1g	16 白身フライ 菜の花和え物 春雨和風ドレ和え 山菜炒め煮 594Kcal 蛋白 18.7g 脂質 12.6g 塩分 2.7g	17 豚肉のカレー炒め キャベツナムル 塩焼きそば チヂミ 590Kcal 蛋白 19.6g 脂質 11.9g 塩分 2.1g	18 麻婆豆腐 筍の味噌和え 野菜コロッケ 大根の甘酢和え 649Kcal 蛋白 19.2g 脂質 15.4g 塩分 2.5g	19 サバの竜田揚げ 高野豆腐煮 焼きうどん チンゲン菜中華煮 691Kcal 蛋白 25.4g 脂質 17.4g 塩分 2.2g
22 メンチカツ 肉団子 大根炒り煮 玉子焼き 819Kcal 蛋白 23.7g 脂質 25.9g 塩分 3.3g	23 鶏肉の中華煮 こんにゃく炒め 焼きそば 水菜ごま和え 646Kcal 蛋白 28.9g 脂質 16.2g 塩分 2.3g	24 豆腐ハンバーグ茸あん 白菜の塩昆布和え カレーコロッケ 大根梅酢 623Kcal 蛋白 21.3g 脂質 10.1g 塩分 2.1g	25 プルコギ いんげんナムル マカロニカレーサラダ ミニバーグ 654Kcal 蛋白 24.0g 脂質 13.6g 塩分 1.6g	26 豚カツ 大豆ケチャップ煮 がんも煮 ブロッコリーお浸し 738Kcal 蛋白 23.7g 脂質 23.6g 塩分 2.2g
29 オムレツのトマトソース 南瓜ふくめ煮 刻み昆布煮 セロリマリネ 619Kcal 蛋白 20.5g 脂質 11.3g 塩分 2.8g	30 なすの回鍋肉 大根炒め煮 野菜コロッケ 白菜生姜和え 608Kcal 蛋白 19.7g 脂質 13.5g 塩分 2.0g	31 ビーフメンチカツ ブロッコリーサラダ 炊き合わせ ピーマンナムル 662Kcal 蛋白 13.0g 脂質 22.6g 塩分 2.0g		



■食材の仕入都合により一部メニューを変更する場合がございます。

本社 TEL(0587)95-7181 FAX(0587)95-6386

■お届けしたお弁当は食品衛生上、午後1時までにお召し上がり下さい。愛知北 TEL(0587)95-6123 FAX(0587)95-6072

■弁当容器は電子レンジにはかけられません。