

# さくらIIランチ



月	火	水	木	金
			1	2
			<b>唐揚げ</b> チンゲン菜ソテー 切干煮 キャロットラペ 755Kcal 蛋白 28.7g 脂質 23.7g 塩分 3.6g	<b>サバ味噌</b> 中華ザーサイ和え 野菜の洋風炒め こんにゃく炒め煮 565Kcal 蛋白 23.8g 脂質 10.7g 塩分 1.9g
5	6	7	8	9
<b>すき焼き風煮</b> ミニチキン 竹輪田舎煮 野菜春巻 591Kcal 蛋白 22.4g 脂質 12.2g 塩分 2.0g	<b>豚カツ</b> 小松菜煮びたし 塩焼きそば 若布サラダ 643Kcal 蛋白 18.4g 脂質 16.1g 塩分 2.1g	<b>牛肉のチャプチェ</b> ほうれん草和え物 マカロニカレーサラダ チヂミ 605Kcal 蛋白 17.7g 脂質 13.1g 塩分 2.1g	<b>クリームコロッケ</b> 大根サラダ いんげんソテー 肉団子 666Kcal 蛋白 16.4g 脂質 12.9g 塩分 2.7g	<b>鶏肉のスタミナウ焼き</b> 玉葱中華和え お好み焼き ほうれん草ソテー 606Kcal 蛋白 26.7g 脂質 13.1g 塩分 1.9g
12	13	14	15	16
おまかせパック弁当				
19	20	21	22	23
<b>チキン南蛮</b> ミニバーグ カリフラワーサラダ チヂミ 740Kcal 蛋白 27.5g 脂質 19.5g 塩分 2.9g	<b>ハムカツ</b> キャベツ中華サラダ 竹輪煮 小松菜おかか和え 619Kcal 蛋白 17.2g 脂質 14.1g 塩分 2.4g	<b>オムレツのミートソース</b> ひじき豆 筍金平 白菜の炒め物 630Kcal 蛋白 21.0g 脂質 16.8g 塩分 3.0g	<b>サバの柚子塩焼き</b> 大根のザーサイ和え 野菜コロッケ 若布の和え物 647Kcal 蛋白 24.4g 脂質 15.7g 塩分 2.1g	<b>豚肉とじゃが芋味噌煮</b> ブロッコリーガーリックソテー 春雨和風ドレ和え こんにゃく煮物 629Kcal 蛋白 21.0g 脂質 12.9g 塩分 2.3g
26	27	28	29	30
<b>一口味噌カツ</b> 卵の花 若布とキャベツのサラダ チンゲン菜お浸し 661Kcal 蛋白 17.8g 脂質 17.6g 塩分 2.4g	<b>唐揚げ</b> がんも煮 いんげんソテー 茄子のマヨ和え 815Kcal 蛋白 31.9g 脂質 26.8g 塩分 2.9g	<b>和風ハンバーグ</b> 白和え 春雨の酢の物 里芋の味噌煮 663Kcal 蛋白 18.6g 脂質 10.7g 塩分 2.5g	<b>パセリバターチキン</b> 高野豆腐煮 切干サラダ 小松菜和え物 621Kcal 蛋白 26.0g 脂質 14.2g 塩分 3.4g	<b>フィッシュ南蛮</b> 南瓜煮物 ネギオムレツ 若布サラダ 569Kcal 蛋白 21.9g 脂質 9.9g 塩分 2.3g



■食材の仕入都合により一部メニューを変更する場合がございます。

本社 TEL(0587)95-7181 FAX(0587)95-6386

■お届けしたお弁当は食品衛生上、午後1時までにお召し上がり下さい。愛知北 TEL(0587)95-6123 FAX(0587)95-6072

■弁当容器は電子レンジにはかけられません。