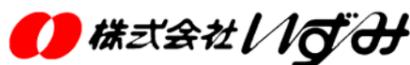


さくらIIランチ



月	火	水	木	金
			1	2
			唐揚げ チンゲン菜ソテー 切干煮 キャロットラペ 755Kcal 蛋白 28.7g 脂質 23.7g 塩分 3.6g	サバ味噌 中華ザーサイ和え 野菜の洋風炒め こんにゃく炒め煮 565Kcal 蛋白 23.8g 脂質 10.7g 塩分 1.9g
5	6	7	8	9
すき焼き風煮 ミニチキン 竹輪田舎煮 野菜春巻 591Kcal 蛋白 22.4g 脂質 12.2g 塩分 2.0g	豚カツ 小松菜煮びたし 塩焼きそば 若布サラダ 643Kcal 蛋白 18.4g 脂質 16.1g 塩分 2.1g	牛肉のチャプチェ ほうれん草和え物 マカロニカレーサラダ チヂミ 605Kcal 蛋白 17.7g 脂質 13.1g 塩分 2.1g	クリームコロッケ 大根サラダ いんげんソテー 肉団子 666Kcal 蛋白 16.4g 脂質 12.9g 塩分 2.7g	鶏肉のスタミナウ焼き 玉葱中華和え お好み焼き ほうれん草ソテー 606Kcal 蛋白 26.7g 脂質 13.1g 塩分 1.9g
12	13	14	15	16
おまかせパック弁当				
19	20	21	22	23
チキン南蛮 ミニバーグ カリフラワーサラダ チヂミ 740Kcal 蛋白 27.5g 脂質 19.5g 塩分 2.9g	ハムカツ キャベツ中華サラダ 竹輪煮 小松菜おかか和え 619Kcal 蛋白 17.2g 脂質 14.1g 塩分 2.4g	オムレツのミートソース ひじき豆 筍金平 白菜の炒め物 630Kcal 蛋白 21.0g 脂質 16.8g 塩分 3.0g	サバの柚子塩焼き 大根のザーサイ和え 野菜コロッケ 若布の和え物 647Kcal 蛋白 24.4g 脂質 15.7g 塩分 2.1g	豚肉とじゃが芋味噌煮 ブロッコリーガーリックソテー 春雨和風ドレ和え こんにゃく煮物 629Kcal 蛋白 21.0g 脂質 12.9g 塩分 2.3g
26	27	28	29	30
一口味噌カツ 卵の花 若布とキャベツのサラダ チンゲン菜お浸し 661Kcal 蛋白 17.8g 脂質 17.6g 塩分 2.4g	唐揚げ がんも煮 いんげんソテー 茄子のマヨ和え 815Kcal 蛋白 31.9g 脂質 26.8g 塩分 2.9g	和風ハンバーグ 白和え 春雨の酢の物 里芋の味噌煮 663Kcal 蛋白 18.6g 脂質 10.7g 塩分 2.5g	パセリバターチキン 高野豆腐煮 切干サラダ 小松菜和え物 621Kcal 蛋白 26.0g 脂質 14.2g 塩分 3.4g	フィッシュ南蛮 南瓜煮物 ネギオムレツ 若布サラダ 569Kcal 蛋白 21.9g 脂質 9.9g 塩分 2.3g



■食材の仕入都合により一部メニューを変更する場合がございます。

本社 TEL(0587)95-7181 FAX(0587)95-6386

■お届けしたお弁当は食品衛生上、午後1時までにお召し上がり下さい。愛知北 TEL(0587)95-6123 FAX(0587)95-6072

■弁当容器は電子レンジにはかけられません。