

さくらIIランチ



月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
サバのみりん焼き 水餃子 ひじき煮 ミニチキン 622Kcal 蛋白 27.2g 脂質 13.7g 塩分 2.0g	豚肉の青しそソテー 肉団子 高菜オムレツ チンゲン菜ソテー 567Kcal 蛋白 22.2g 脂質 10.9g 塩分 2.5g	チキン南蛮 若布味噌マヨ和え ピーマンソテー 大根の煮物 689Kcal 蛋白 24.5g 脂質 18.5g 塩分 3.1g	豚カツ 竹輪煮 キャベツカレー炒め ブロッコリーサラダ 675Kcal 蛋白 20.7g 脂質 19.6g 塩分 2.1g	牛しぐれ煮おろし添え 茄子煮物 野菜コロッケ 小松菜ソテー 612Kcal 蛋白 18.9g 脂質 14.3g 塩分 1.9g
9	10	11	12	13
デミソースハンバーグ 切干大根煮 若竹煮 ささげごま和え 647Kcal 蛋白 20.7g 脂質 12.7g 塩分 3.1g	白身フライ 菜の花和え物 春雨和風ドレ和え 山菜炒め煮 614Kcal 蛋白 18.5g 脂質 12.8g 塩分 2.7g	豚肉のカレー炒め キャベツナムル 塩焼きそば チヂミ 590Kcal 蛋白 19.6g 脂質 11.9g 塩分 2.1g	麻婆豆腐 筍味噌和え 野菜コロッケ 大根甘酢和え 649Kcal 蛋白 19.2g 脂質 15.4g 塩分 2.5g	サバの竜田揚げ 高野豆腐煮 焼きうどん チンゲン菜中華煮 691Kcal 蛋白 25.4g 脂質 17.4g 塩分 2.2g
16	17	18	19	20
照焼きチキン 紫芋コロッケ 大根炒り煮 玉子焼き 619Kcal 蛋白 24.5g 脂質 9.7g 塩分 1.8g	メンチカツ 竹輪煮 焼きそば 水菜ごま和え 824Kcal 蛋白 21.7g 脂質 25.9g 塩分 3.1g	豆腐ハンバーグ茸あん 白菜塩昆布和え カレーコロッケ 大根梅酢和え 623Kcal 蛋白 21.4g 脂質 10.1g 塩分 2.1g	唐揚げ いんげんナムル マカロニカレーサラダ ミニバーグ 876Kcal 蛋白 33.8g 脂質 27.8g 塩分 2.8g	豚カツ 大豆ケチャップ煮 がんも煮 ブロッコリーお浸し 698Kcal 蛋白 20.9g 脂質 22.1g 塩分 2.1g
23	24	25	26	27
オムレツのトマトソース 南瓜ふくめ煮 刻み昆布煮 セロリマリネ 633Kcal 蛋白 21.0g 脂質 12.5g 塩分 2.5g	茄子の回鍋肉 大根炒め煮 野菜コロッケ 白菜生姜和え 608Kcal 蛋白 19.7g 脂質 13.5g 塩分 2.0g	ビーフメンチカツ ブックリーサラダ 炊き合わせ ピーマンナムル 677Kcal 蛋白 14.4g 脂質 22.7g 塩分 2.0g	プルコギ コーンフライ 切干煮 キャロットラペ 586Kcal 蛋白 19.6g 脂質 12.0g 塩分 1.9g	サバ味噌 中華ザーサイ和え 野菜の洋風炒め こんにゃく炒め煮 569Kcal 蛋白 23.9g 脂質 10.7g 塩分 2.0g
30				
すき焼き風煮 ミニチキン 竹輪田舎煮 野菜春巻き 584Kcal 蛋白 22.2g 脂質 12.0g 塩分 2.0g				



■食材の仕入都合により一部メニューを変更する場合がございます。

本社 TEL(0587)95-7181 FAX(0587)95-6386

■お届けしたお弁当は食品衛生上、午後1時までにお召し上がり下さい。愛知北 TEL(0587)95-6123 FAX(0587)95-6072

■弁当容器は電子レンジにはかけられません。