

さくらIIランチ



月	火	水	木	金
	1	2	3	4
	豚カツ 小松菜煮びたし 塩焼きそば 若布サラダ 643Kcal 蛋白 18.4g 脂質 16.1g 塩分 2.1g	牛肉のチャプチェ ほうれん草和え物 マカロニカレーソテー チヂミ 605Kcal 蛋白 17.8g 脂質 13.1g 塩分 2.1g	クリームコロッケ 大根サラダ いんげんソテー 肉団子 666Kcal 蛋白 16.9g 脂質 12.9g 塩分 2.7g	鶏肉のスタミナ焼き 玉葱中華和え お好み焼き ほうれん草ソテー 606Kcal 蛋白 26.7g 脂質 13.1g 塩分 1.9g
7	8	9	10	11
白身フライ 枝豆さつま 九条ネギオムレツ チンゲン菜お浸し 620Kcal 蛋白 20.1g 脂質 13.3g 塩分 1.9g	デミソースハンバーグ こんにゃく金平 大豆ケチャップ炒め 水菜レモンドレ和え 685Kcal 蛋白 21.1g 脂質 14.7g 塩分 3.1g	鶏肉のレモンペッパー焼き 小松菜ソテー 切干柚子酢和え さつま芋煮物 557Kcal 蛋白 22.3g 脂質 9.1g 塩分 2.8g	豚肉と大根オイスター炒め キャベツゆかり和え なす煮びたし ピーマンカレー炒め 507Kcal 蛋白 18.0g 脂質 8.8g 塩分 1.9g	よこすか海軍カレーコロッケ 筍と若布の炒め煮 焼きうどん 白菜マスタード和え 617Kcal 蛋白 15.1g 脂質 9.3g 塩分 2.9g
14	15	16	17	18
チキン南蛮 ミニバーグ カリフラワーサラダ チヂミ 741Kcal 蛋白 27.6g 脂質 19.5g 塩分 2.9g	ハムカツ キャベツ中華サラダ 竹輪煮 小松菜おかか和え 640Kcal 蛋白 54.2g 脂質 16.5g 塩分 2.4g	オムレツのミートソース ひじき豆 筍金平 白菜炒め物 630Kcal 蛋白 21.0g 脂質 16.8g 塩分 3.0g	二郎系ポークソテー 大根のザーサイ和え 野菜コロッケ 若布の和え物 702Kcal 蛋白 23.2g 脂質 21.8g 塩分 2.4g	豚肉とじゃが芋味噌煮 ブロッコリーガーリックソテー 春雨和風ドレ和え こんにゃく煮物 629Kcal 蛋白 21.0g 脂質 12.9g 塩分 2.3g
21	22	23	24	25
一口味噌カツ 卵の花 若布とキャベツのサラダ 小松菜お浸し 648Kcal 蛋白 16.9g 脂質 17.1g 塩分 2.2g	唐揚げ がんも煮 いんげんソテー なすのマヨ和え 682Kcal 蛋白 29.2g 脂質 25.9g 塩分 2.9g	和風ハンバーグ 白和え 春雨の酢の物 里芋味噌煮 658Kcal 蛋白 18.9g 脂質 11.0g 塩分 2.8g	フィッシュ南蛮 高野豆腐煮 切干サラダ 小松菜和え物 575Kcal 蛋白 23.2g 脂質 10.5g 塩分 2.0g	パセリバターチキン 南瓜煮物 九条ネギオムレツ 若布サラダ 599Kcal 蛋白 25.1g 脂質 11.8g 塩分 3.4g
28	29	30	31	
サバのみりん焼き 水餃子 ひじき煮 ミニチキン 633Kcal 蛋白 28.0g 脂質 13.9g 塩分 1.7g	豚肉の青しそソテー 肉団子 高菜オムレツ チンゲン菜中華ソテー 567Kcal 蛋白 22.2g 脂質 10.9g 塩分 2.5g	チキン南蛮 若布味噌マヨ和え バジルスパ 大根の煮物 750Kcal 蛋白 27.1g 脂質 20.6g 塩分 3.0g	豚カツ 竹輪煮 キャベツカレー炒め ブロッコリーサラダ 675Kcal 蛋白 20.7g 脂質 19.6g 塩分 2.1g	



■食材の仕入都合により一部メニューを変更する場合がございます。

本社 TEL(0587)95-7181 FAX(0587)95-6386

■お届けしたお弁当は食品衛生上、午後1時までにお召し上がり下さい。愛知北 TEL(0587)95-6123 FAX(0587)95-6072

■弁当容器は電子レンジにはかけられません。