

# さくらIIランチ



月	火	水	木	金
				1 牛しぐれ煮おろし添え 茄子煮物 野菜コロッケ 小松菜ソテー 612Kcal 蛋白 18.9g 脂質 14.3g 塩分 1.9g
4 デミソースハンバーグ 切干大根煮 若竹煮 ささげゴマ和え 660Kcal 蛋白 22.0g 脂質 13.5g 塩分 3.4g	5 白身フライ 菜の花和え物 春雨和風ドレ和え 山菜炒め煮 614Kcal 蛋白 18.5g 脂質 12.8g 塩分 2.7g	6 豚肉のカレー炒め キャベツナムル 塩焼きそば チヂミ 590Kcal 蛋白 19.6g 脂質 11.9g 塩分 2.1g	7 麻婆豆腐 筍味噌和え 野菜コロッケ 大根の甘酢和え 639Kcal 蛋白 19.0g 脂質 15.5g 塩分 2.1g	8 サバの柚子塩焼き 高野豆腐煮 焼きうどん チンゲン菜中華煮 635Kcal 蛋白 27.6g 脂質 13.6g 塩分 2.3g
11 照焼きチキン コーンフライ 大根炒り煮 玉子焼き 596Kcal 蛋白 24.6g 脂質 9.9g 塩分 1.8g	12 メンチカツ 竹輪煮 焼きそば 水菜ごま和え 852Kcal 蛋白 23.0g 脂質 27.4g 塩分 3.3g	13 豆腐ハンバーグ茸あん 白菜塩昆布和え カレーコロッケ 大根梅酢 623Kcal 蛋白 21.4g 脂質 10.1g 塩分 2.1g	14 唐揚げ いんげんナムル マカロニカレーサラダ ミニバーグ 880Kcal 蛋白 33.2g 脂質 28.8g 塩分 2.5g	15 豚カツ 大豆ケチャップ煮 炊き合わせ ブロッコリーお浸し 698Kcal 蛋白 20.9g 脂質 22.1g 塩分 2.1g
18 オムレツのトマトソース 南瓜含め煮 刻み昆布煮 セロリマリネ 629Kcal 蛋白 20.7g 脂質 11.8g 塩分 2.7g	19 茄子の回鍋肉 大根炒め煮 野菜コロッケ 白菜生姜和え 608Kcal 蛋白 19.7g 脂質 13.5g 塩分 2.0g	20 チキンカツ ブロッコリーサラダ 炊き合わせ ピーマンナムル 632Kcal 蛋白 22.0g 脂質 13.0g 塩分 2.5g	21 プルコギ コーンフライ 切干煮 キャロットラペ 586Kcal 蛋白 19.6g 脂質 12.0g 塩分 1.9g	22 サバ味噌 中華ザーサイ和え 野菜のカレー炒め 高野豆腐煮 602Kcal 蛋白 26.8g 脂質 12.4g 塩分 2.0g
25	26	27	28	29



■食材の仕入都合により一部メニューを変更する場合がございます。

本社 TEL(0587)95-7181 FAX(0587)95-6386

■お届けしたお弁当は食品衛生上、午後1時までにお召し上がり下さい。愛知北 TEL(0587)95-6123 FAX(0587)95-6072

■弁当容器は電子レンジにはかけられません。