


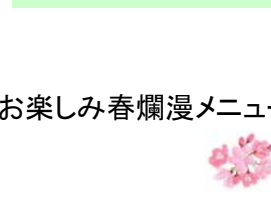

















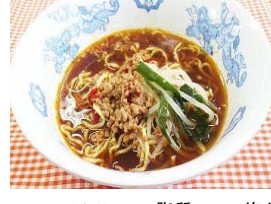

































	月	火	水	木	金	土
R	1 メンチカツ  801Kcal 蛋白質22.7g 脂質26.4g 塩分2.8g	2 タンドリーチキン  734Kcal 蛋白質31.8g 脂質21.5g 塩分2.8g	3 豚肉の味噌マヨ炒め  733Kcal 蛋白質25.4g 脂質19.0g 塩分2.8g	4 エビフライとカニ足風フライ  717Kcal 蛋白質23.4g 脂質15.4g 塩分2.5g お楽しみ春爛漫メニュー	5 チキン南蛮  789Kcal 蛋白質31.7g 脂質23.4g 塩分3.0g	6 ポテトと豚肉のバター醤油炒め  656Kcal 蛋白質25.6g 脂質14.2g 塩分2.2g
	W ごまマヨチキン竜田揚げ  822Kcal 蛋白質30.0g 脂質22.4g 塩分3.5g	オムレツカレー  767Kcal 蛋白質21.2g 脂質20.8g 塩分5.6g	豚骨ラーメン  834Kcal 蛋白質20.6g 脂質17.6g 塩分8.4g	豚キムチ丼  608Kcal 蛋白質24.3g 脂質9.3g 塩分1.5g	エビ天玉子とじうどん  760Kcal 蛋白質21.1g 脂質11.7g 塩分4.4g	白身天あんかけ丼  626Kcal 蛋白質26.2g 脂質10.6g 塩分1.1g
R	8 唐揚げ  777Kcal 蛋白質30.6g 脂質25.4g 塩分2.9g	9 おろしハンバーグ  811Kcal 蛋白質32.6g 脂質17.1g 塩分3.3g	10 イカカツのチリソース  611Kcal 蛋白質19.5g 脂質6.8g 塩分3.4g	11 油淋鶏  774Kcal 蛋白質31.1g 脂質22.6g 塩分2.3g	12 照焼きチキン  734Kcal 蛋白質34.0g 脂質19.2g 塩分2.8g	13 白身魚のみぞれ煮  740Kcal 蛋白質24.3g 脂質20.1g 塩分2.5g
	W ビビンバ丼  733Kcal 蛋白質33.3g 脂質15.7g 塩分4.0g	肉うどん  752Kcal 蛋白質28.5g 脂質6.7g 塩分6.6g	かに玉丼  575Kcal 蛋白質17.3g 脂質8.0g 塩分2.5g	台湾ラーメン  774Kcal 蛋白質29.3g 脂質9.9g 塩分6.7g	カツカレー  879Kcal 蛋白質21.5g 脂質28.4g 塩分5.7g	牛丼  699Kcal 蛋白質23.7g 脂質16.2g 塩分1.6g
R	15 アジフライ  689Kcal 蛋白質31.1g 脂質13.7g 塩分2.4g	16 照焼きハンバーグ  713Kcal 蛋白質31.1g 脂質12.8g 塩分3.1g	17 サバのみりん焼き  631Kcal 蛋白質26.6g 脂質14.3g 塩分2.3g	18 ポークチャップ  683Kcal 蛋白質25.6g 脂質15.9g 塩分3.4g	19 豚カツ  656Kcal 蛋白質19.5g 脂質17.0g 塩分2.0g	20 ダッカルビ  661Kcal 蛋白質30.6g 脂質14.9g 塩分2.6g
	W 塩ダレ豚丼  614Kcal 蛋白質24.6g 脂質10.0g 塩分1.1g	月見そば  751Kcal 蛋白質25.3g 脂質8.9g 塩分4.2g	天丼  682Kcal 蛋白質17.4g 脂質16.7g 塩分2.4g	ハンバーグカレー  792Kcal 蛋白質22.7g 脂質19.3g 塩分6.3g	味噌ラーメン  797Kcal 蛋白質26.3g 脂質7.7g 塩分9.2g	牛丼  698Kcal 蛋白質23.6g 脂質16.2g 塩分1.6g
R	22 チキン南蛮  822Kcal 蛋白質31.0g 脂質24.6g 塩分2.7g	23 豚肉の青しそソテー  759Kcal 蛋白質28.8g 脂質19.1g 塩分2.8g	24 白身魚の天ぷら  670Kcal 蛋白質18.3g 脂質16.6g 塩分0.7g	25 鶏肉の西京焼き  745Kcal 蛋白質33.8g 脂質18.0g 塩分3.0g	26 メンチカツ  839Kcal 蛋白質21.7g 脂質29.7g 塩分2.6g	27 鶏肉のフリッター  800Kcal 蛋白質33.3g 脂質27.2g 塩分1.5g
	W ハヤシライス  768Kcal 蛋白質19.6g 脂質21.7g 塩分4.9g	けんちんうどん  723Kcal 蛋白質22.9g 脂質6.2g 塩分4.0g	カツ丼  742Kcal 蛋白質21.5g 脂質20.3g 塩分1.7g	坦々麺  877Kcal 蛋白質30.1g 脂質17.3g 塩分3.5g	あんかけ親子丼  771Kcal 蛋白質29.2g 脂質21.8g 塩分2.8g	肉味噌ひじき丼  683Kcal 蛋白質22.3g 脂質16.4g 塩分1.5g
R	29 焼肉  840Kcal 蛋白質31.8g 脂質25.4g 塩分3.4g	30 味噌カツ  785Kcal 蛋白質20.7g 脂質26.3g 塩分3.3g	<p>4/4 お楽しみ春爛漫メニュー</p> <p>自家製タルタルソースをたっぷりかけて エビフライとカニ足風フライをご堪能下さい 梅しそふりかけ付きです 春を感じるメニューを取り揃えました 当日はレンジ対応のお弁当パック容器 に盛付けてお届けします</p> 			
W 照焼きチキン丼  809Kcal 蛋白質38.2g 脂質25.0g 塩分1.6g	塩ラーメン  761Kcal 蛋白質22.5g 脂質5.8g 塩分10.0g					